

**КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ»
(КГАУ «ЦСП»)**

ПРИКАЗ

24.08. 2023 г.

№ 183н

г. Красноярск

О внесении изменений в приказ
КГАУ «ЦСП» от 02.03.2015 №44п

На основании Устава краевого государственного автономного учреждения «Центр спортивной подготовки» (далее-учреждение), в целях обеспечения безопасности посетителей и повышения качества услуг, оказываемых физкультурно-спортивным центром «Енисей»,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Внести изменения в Правила Посещения физкультурно-спортивного центра «Енисей», утвержденных приказом КГАУ «ЦСП» от 02.03.2015 №44п и утвердить их в новой редакции, согласно приложению №1к настоящему приказу.
2. Директору филиала «Северный филиал» - филиал КГАУ «ЦСП» Полозьяку Ю.П. обеспечить реализацию Правил посещения физкультурно-спортивного центра «Енисей» с учетом их новой редакции.
3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на директора филиала «Северный филиал» - филиал КГАУ «ЦСП» Полозьяка Ю.П.
4. Настоящий приказ вступает в силу с момента подписания.

Директор



С.В. Чеха

Приложение № 1
к приказу КГАУ «ЦСП»
от «24» 08 2023 г. № 183н

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ
физкультурно-спортивного центра
«ЕНИСЕЙ»
филиала «Северный филиал» - филиала КГАУ «ЦСП»

Лесосибирск
2023 год

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Правила посещения физкультурно-спортивного центра «ЕНИСЕЙ» филиала «Северный филиал» - филиала краевого государственного автономного учреждения «Центр спортивной подготовки» (далее по тексту – Правила) разработаны в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

1.2. Цель Правил – установить четкие и заслуживающие доверия отношения, не противоречащие законам и иным правовым актам Российской Федерации и не нарушающие права и охраняемые законом интересы лиц, посещающих физкультурно-спортивный центр «ЕНИСЕЙ» (далее по тексту – ФСЦ). Создание необходимых правовых условий для достижения оптимального согласования интересов ФСЦ и лиц, его посещающих.

1.3. Настоящие Правила являются публичной офертой краевого государственного автономного учреждения «Центр спортивной подготовки» (КГАУ «ЦСП») и содержат все существенные условия предоставления физкультурно-оздоровительных (спортивно-оздоровительных) услуг в ФСЦ, расположенном по адресу: Красноярский край, г. Лесосибирск, ул. Мира, здание 7.

1.4. В соответствии с пунктом 2 статьи 437 Гражданского Кодекса Российской Федерации, оплата услуг, предоставляемых ФСЦ, является подтверждением факта ознакомления и согласия Посетителя с настоящими Правилами, следовательно, производится акцепт оферты (в соответствии с пунктом 3 статьи 438 ГК РФ). Акцепт оферты равносителен заключению договора (далее – Договор) на условиях, изложенных в настоящих Правилах.

1.5. Правила являются неотъемлемым приложением к договорам (в том числе заключенным путем совершения активных конклюдентных действий), заключаемым КГАУ «ЦСП» с физическими и юридическими лицами, а также группами лиц (далее – Посетители).

1.6. Правила являются обязательными для соблюдения и исполнения всеми Посетителями, направлены на обеспечение безопасного пребывания на территории ФСЦ. Посетители обязаны ознакомиться с настоящими Правилами до начала пользования услугами, предоставляемыми ФСЦ.

1.7. Правила определяют основы и порядок посещения ФСЦ, устанавливают права, механизм реализации этих прав, обязанности и запреты (не допускающие действия граждан, которые могут причинить вред другим лицам, выполнение которых обязательно для всех – Посетителей, клиентов, гостей, сопровождающих лиц, спортсменов, участников соревнований, других мероприятий, проводимых в ФСЦ, любыми иными лицами).

1.8. ФСЦ вправе в одностороннем порядке изменять и дополнять данные Правила, обеспечивая при этом публичную публикацию в общедоступном месте на территории ФСЦ, а также в социальной группе ФСЦ «ВКонтакте» (https://vk.com/fsc_enisey).

В связи с вышеизложенным, внимательно прочитайте текст настоящих Правил, и если Вы не согласны с каким-либо пунктом

настоящих Правил, предлагаем Вам отказаться от использования услуг.

2. ОБЩИЕ ПРАВИЛА И ПОНЯТИЯ

2.1. В состав ФСЦ входят спортивные сооружения: два бассейна (большая и малая чаши), зал фитнеса и хореографии, тренажерный и кардио залы, универсальный игровой зал, детская игровая комната, «умная» спортивная площадка (в зимний период – ледовое поле) (далее – Площадка), гимнастический городок и детская площадка на прилегающей территории.

Пользование услугами ФСЦ допускается только в часы его работы.

Время работы ФСЦ: понедельник - пятница с 07:00 до 22:00; суббота, воскресенье, праздничные и нерабочие дни с 08:00 до 22:00.

Режим работы спортивных сооружений ФСЦ: понедельник - пятница с 07:00 до 21:45, суббота, воскресенье, праздничные и нерабочие дни с 08:00 до 21:45.

С режимом работы ледового поля и пункта проката инвентаря ФСЦ Посетители могут ознакомиться у администратора на ресепшене ФСЦ, а также в социальной группе ФСЦ «Вконтакте» (https://vk.com/fsc_enisey).

Администрация ФСЦ оставляет за собой право объявлять в течение года нерабочие праздничные и санитарные дни. Время работы может быть изменено. Информация о прекращении работы, изменениях в расписании работы ФСЦ заблаговременно размещается на информационном стенде ФСЦ, на сайте КГАУ «ЦСП» (www.krascsp.ru), в социальной группе ФСЦ «Вконтакте» https://vk.com/fsc_enisey и у администратора на ресепшене ФСЦ.

2.2. В случае нарушения Посетителями настоящих Правил, администрация ФСЦ оставляет за собой право не допустить Посетителя к получению услуг, оказываемых ФСЦ, пересмотреть срок действия договора на оказание услуг. В случае возникновения споров и разногласий в процессе исполнения Договора и настоящих Правил стороны руководствуются Гражданским Кодексом РФ, Законом РФ «О защите прав потребителей», Санитарными нормами и Правилами и другими нормативными актами, регламентирующими деятельность по оказанию услуг.

2.3. Покидать территорию ФСЦ Посетители должны строго до установленного пунктом 2.1 настоящих Правил времени окончания работы ФСЦ.

2.4. Родитель – мать, отец, опекун, попечитель, усыновитель, законный представитель несовершеннолетнего (далее по тексту – Родитель). Дети до 14 лет обязаны посещать ФСЦ в сопровождении Родителей или лиц, ими уполномоченных. Несовершеннолетние дети старше 14 лет самостоятельно посещают ФСЦ только с письменного согласия Родителей. Выше сказанное не распространяется на посещение групповых занятий под руководством инструктора по спорту ФСЦ и (или) руководителя физического воспитания учебного и (или) иного заведения.

2.5. В зависимости от статуса (Родитель, представитель несовершеннолетнего лица, действующий от имени Родителей, совершеннолетнее лицо) Посетитель ФСЦ заполняет форму заявления, согласно соответствующему Приложению к настоящим Правилам.

2.6. Независимо от статуса все Посетители проходят в здание ФСЦ через пост дежурной смены охраны с обязательным личным осмотром и осмотром вносимых вещей (сумки, рюкзаки, коробки и т.п.) с использованием технических средств осмотра для выявления, запрещенных к проносу предметов.

2.7. При входе в ФСЦ в период с сентября по май Посетители должны оставить верхнюю одежду в гардеробе.

2.8. При проходе в ФСЦ Посетители обязаны надеть бахилы или переобуть сменную обувь, переобуваться Посетители должны в холле первого этажа ФСЦ.

2.8.1. Проход в раздевалки при бассейнах, к зонам занятий разрешается исключительно в чистой сменной обуви.

2.9. Посетители ФСЦ обязаны соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим Посетителям, обслуживающему персоналу, не допускать действий, создающих опасность для окружающих.

2.10. Если вольные или невольные действия (поведение) Посетителя создают угрозу для его собственной жизни и/или здоровья, а также для здоровья и/или жизни окружающих, или противоречат общепринятым нормам морали и этики, сотрудники ФСЦ вправе применить меры к указанным лицам в виде отстранения от посещения занятий (пребывания в ФСЦ), вывода за пределы ФСЦ и/или вызова сотрудников правоохранительных органов.

2.11. Посетители должны быть вежливыми по отношению к персоналу ФСЦ и другим Посетителям ФСЦ. Должны бережно относиться к имуществу ФСЦ, соблюдать чистоту.

2.12. При посещении ФСЦ Посетители должны внимательно относиться к личным вещам, не оставлять их без присмотра, не доверять их другим лицам.

2.13. Посетителям спортивных сооружений ФСЦ (универсальный игровой зал, зал хореографии, тренажерный и кардио залы, бассейн 25м x 11м (большой), бассейн 10м x 6м (малый)) выдается гардеробный жетон и ключ от шкафчика в раздевалке (за исключением универсального игрового зала). В случае утери или порчи жетона/ключа, Посетитель обязан возместить его стоимость в размере балансовой стоимости принятой к учету, либо рыночной стоимости жетона/ключа, либо стоимости жетона/ключа указанной в действующем Прейскуранте цен на платные услуги филиала «Северный филиал» - филиала КГАУ «ЦСП» (далее по тексту – Прейскурант) (если такая услуга в нем имеется).

2.14. В период нахождения в ФСЦ личные вещи Посетителя должны храниться в закрытых шкафчиках раздевалки.

2.14.1. Для переодевания ФСЦ предоставляет Посетителям одно отделение в индивидуальной кабинке, которыми оборудованы раздевалки ФСЦ. Переодеваться можно только в помещениях раздевалок.

2.14.2. Дети могут пользоваться теми же раздевалками что и их однополые Родители.

2.14.3. Для хранения личных вещей Посетители должны использовать специально оборудованные кабинки в раздевалках. Также Посетители, обратившись к администратору, могут воспользоваться дополнительными ячейками для хранения вещей, расположенным в холле первого этажа.

2.14.4. За несданные в гардероб, утерянные или оставленные в раздевалках, помещениях для занятий без присмотра вещи, в том числе после ухода Посетителя из ФСЦ, а также оставленные без присмотра вещи в припаркованном на территории ФСЦ автомобиле, ФСЦ ответственности не несет.

2.14.5. Все найденные на территории ФСЦ вещи регистрируются сотрудниками в «Журнале учета забытых и оставленных вещей» и хранятся в течение одного месяца, по истечении которого передаются в правоохранительные органы или иной уполномоченный административный орган.

2.14.6. По окончании занятия Посетитель должен освободить от личных вещей шкафчик (кабинку) раздевалки и (или) помещение раздевалки, и (или) дополнительную ячейку для хранения вещей, и сдать ключ и любые другие предметы, предоставленные ему на время занятия и (или) посещения ФСЦ. Запрещено оставлять личные вещи в кабинках раздевалок и ячейках для хранения вещей после окончания занятия и уносить ключи с собой.

2.15. Посетитель имеет право находиться на территории раздевалок спортивных сооружений ФСЦ за 10 минут до начала занятия, во время занятия, и не более 15 минут после окончания занятия. В остальных зонах (фойе, вестибюль, зона ожидания) Посетитель может находиться неограниченное время и покинуть территорию ФСЦ не позднее установленного времени его закрытия.

2.16. На время проведения в ФСЦ официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий может быть ограничена зона, предназначенная для посещения и (или) занятий, о чем Посетители информируются не менее чем за 24 часа до проведения указанных мероприятий путем размещения информации в помещениях ФСЦ.

2.17. Посетители обязаны соблюдать настоящие Правила, санитарные нормы и Правила, рекомендации, в том числе Правила личной гигиены, Правила пожарной безопасности, Правила общественного порядка (вести себя культурно, не использовать в своей речи ненормативную лексику, не доставлять неудобства другим посетителям).

2.18. Посетитель обязан осуществлять занятия в соответствующей спортивной обуви и (или) одежде, соблюдая Правила общей гигиены. Посетитель может быть не допущен на занятие в обуви, не предназначенной для конкретного типа занятий.

2.19. При посещении ФСЦ Посетители должны соблюдать рекомендации инструкторов по спорту ФСЦ о продолжительности и интенсивности занятий.

2.20. Посетителям запрещается самостоятельно проводить инструктаж на предмет ведения тренировочного процесса в форме устных рекомендаций и наглядных примеров, другим посетителям.

2.21. Посетители должны осуществлять прием пищи в специально отведенных для этого местах, не проносить на территории бассейнов (большая и малая чаши), зала фитнеса и хореографии, тренажерного и кардио залов, универсального игрового зала, детской игровой комнаты, «умной» спортивной площадки напитки в стаканчиках, а также в стеклянной или жестяной таре.

2.22. ФСЦ обеспечивает рабочее и санитарное состояние спортивного, сантехнического и иного оборудования, инвентаря, контактных поверхностей и т.д., которое подвергается дезинфекционной обработке в соответствии с требованиями санитарных норм и правил.

2.23. Парковка автотранспорта осуществляется только на специально отведенной для этих целей территории ФСЦ, согласно нанесенной разметки.

2.24. При первом посещении любого из спортивных сооружений ФСЦ Посетителю в обязательном порядке необходимо пройти вводный инструктаж.

2.25. Посетители несут ответственность за вред причиненный имуществу ФСЦ в объеме и порядке установленном законодательством Российской Федерации. Родитель несёт ответственность за соблюдение ребенком настоящих Правил, а также за причинённый ущерб имуществу ФСЦ.

2.26. При обнаружении факта причинения Посетителем вреда имуществу ФСЦ составляется соответствующий акт, в котором отражается описание события, при котором произошло причинение вреда имуществу, описание имущества ФСЦ которому причинен вред, описание повреждений имущества. Акт подписывается не менее чем 3 сотрудниками ФСЦ и предлагается для подписания лицу, причинившему вред имуществу ФСЦ. В случае отказа от подписания акта лицом, причинившем вред имуществу ФСЦ, делается соответствующая отметка в акте. К акту могут быть приложены фотографии, в которых зафиксирован вред, причиненный имуществу ФСЦ.

2.27. Карта Клиента – пластиковая карта, которая оформляется и выдается всем Посетителям при первичном посещении ФСЦ безвозмездно.

2.27.1. Для оформления Карты Клиента Посетитель должен пройти соответствующую процедуру регистрации: предъявить администратору документ, удостоверяющий личность, заполнить согласие на получение и обработку персональных данных/соответствующую форму заявления

согласно Приложениям к настоящим Правилам, пройти процедуру фотографирования администратором. Подтверждением согласия Посетителя на фотографирование является подписание согласия на получение и обработку персональных данных/соответствующей формы заявления согласно Приложениям к настоящим Правилам. При оформлении Карты Клиента на несовершеннолетнего, не достигшего 14-летнего возраста, Родитель обязан предъявить свидетельство о рождении ребенка, а также документы, подтверждающие законные полномочия Родителя (опекуна, усыновителя). При оформлении льготы, установленной в перечне категорий потребителей, имеющих право на получение льгот, Посетитель предоставляет документы согласно перечню.

2.27.2. Карта Клиента необходима для идентификации Посетителя и для ускорения обслуживания. На Карте Клиента хранятся данные о дате медицинского осмотра, сведения об имеющихся пакетных приобретениях или остатках средств на лицевом счете, фото и персональные данные Клиента.

2.27.3. Срок действия Карты Клиента не ограничен.

2.27.4. Карта Клиента является именной, не подлежит обмену, возврату, передаче другому лицу. Восстановление Карты Клиента производится в случае утери или порче ранее полученной карты платно в соответствии с действующим Прейскурантом цен на платные услуги ФСЦ.

2.27.5. Все акции, проходящие в ФСЦ, доступны исключительно держателям Карты Клиента.

2.27.6. Лицевой счет Карты Клиента – регистр учета, фиксирующий денежные средства, поступившие от Посетителя в счет предстоящих услуг, оказываемых ФСЦ.

2.27.7. Проход на спортивные сооружения ФСЦ осуществляется через администратора ФСЦ по предъявлению и регистрации Карты Клиента администратору ФСЦ на ресепшн. Передача карты третьему лицу запрещена.

2.27.8. Возврат неиспользованных средств с Карты Клиента (за исключением абонементов, порядок по возврату которых указан в п. 2.28.7 настоящих Правил) производится по личному заявлению Посетителя с указанием реквизитов для перечисления и приложением копий документов, удостоверяющих личность, в течение 14 дней с даты обращения. Если имуществу ФСЦ Посетителем был причинен материальный ущерб, размер которого превышает сумму, подлежащую возврату, денежные средства Посетителю не возвращаются.

2.28. Абонемент - именованное право Посетителя на получение оплаченной услуги в течение определенного срока. Перечень и объем услуг предоставляемых по абонементу определяется в соответствии с действующим Прейскурантом цен на платные услуги ФСЦ. Приобретая абонемент, Посетитель подтверждает что ни он, ни его несовершеннолетние дети не имеют медицинских противопоказаний для посещения занятий физической культурой и спортом и полностью принимает на себя ответственность

за состояние своего здоровья и состояния здоровья своих несовершеннолетних детей, посещающих ФСЦ вместе с ним.

2.28.1. ВНИМАНИЕ! Приобретенный абонемент имеет ограниченный срок действия - один месяц (30 календарных дней) со дня первого посещения и/или 12 месяцев (365 календарных дней) с даты приобретения абонемента. Перенос занятий по абонементу на следующий месяц возможен в случае, если Посетитель заблаговременно (не позднее, чем за 12 часов до начала занятия и последующим предъявлением документов, подтверждающих невозможность посетить занятие) уведомил администратора ФСЦ и если документально может подтвердить уважительность причины.

2.28.2. Приобретение абонемента, отражается на Карте Клиента, денежные средства, внесенные в оплату за абонемент фиксируются на лицевом счете Карты Клиента. Абонемент имеет электронную форму. По заявлению Посетителя абонемент может также дублироваться и на бумажном носителе.

2.28.3. Перенос занятий по уважительной причине Посетителем осуществляется при обращении к администратору ФСЦ, в том числе и в телефонном режиме, не позднее, чем за 12 часов до начала занятия и последующим предъявлением документов, подтверждающих невозможность посетить занятие. Если Посетитель уведомил администратора о переносе занятия менее чем за 12 часов до начала занятия, либо в случае не уведомления администратора о переносе занятия, ФСЦ вправе отказать в переносе занятия, услуга считается оказанной.

2.28.4. «Заморозка» (приостановление действия) абонемента возможна один раз сроком не более чем на 30 календарных дней. В этом случае Посетитель заблаговременно (не позднее, чем за 24 часа до даты, с которой будет исчисляться период «заморозки», после чего заявление на «заморозку» не принимается ФСЦ) подает заявление на имя директора ФСЦ в свободной форме с указанием причины «заморозки» абонемента.

2.28.5. При посещении групповых занятий по абонементу перенос занятий по уважительной причине Посетителем осуществляется при обращении к инструктору по спорту или администратору не позднее, чем за 12 часов до начала занятия и последующим предъявлением документов подтверждающих невозможность посетить занятие. В случае отсутствия предупреждения об отмене занятия инструктор по спорту вправе засчитать занятие как проведенное.

2.28.6. Передача абонемента (на бумажном носителе) другому лицу запрещается. При неполном использовании оплаченного времени денежное возмещение не производится. Если Посетитель превысил лимит оплаченного им времени, то он обязан оплатить дополнительно использованное время согласно Прейскуранту на выходе из ФСЦ.

2.28.7. При досрочном расторжении Договора (по абонементу) либо отказе от услуги, оплаченной Посетителем, сумма денежных средств, подлежащая возврату Посетителю, определяется как сумма, оплаченная

Посетителем на дату расторжения Договора, за вычетом стоимости потребленных (использованных) Посетителем услуг по абонементу.

Стоимость потребленных (использованных) Посетителем услуг по абонементу определяется как произведение стоимости разового посещения, установленного Прейскурантом ФСЦ, на количество дней, использованных Посетителем для занятий в ФСЦ. При этом, если Посетителю выдавался абонемент на бумажном носителе, при расторжении Договора, Посетитель обязан вернуть его ФСЦ.

2.29. Подарочный сертификат – документ, удостоверяющий право держателя подарочного сертификата на приобретение услуги/услуг стоимостью, эквивалентной стоимости подарочного сертификата, обозначенной на лицевой стороне сертификата.

2.29.1. ВНИМАНИЕ! Подарочный сертификат имеет ограниченный срок действия – 1 год (365 календарных дней) с даты его выдачи. Датой выдачи подарочного сертификата считается дата, указанная на лицевой стороне подарочного сертификата. Право требования Посетителя к ФСЦ прекращается, если до окончания срока действия Подарочного сертификата Посетитель

не предъявит его для использования. Подарочный сертификат не подлежит использованию после истечения срока его действия.

2.29.2. Посетитель может использовать подарочный сертификат путем его предъявления администратору ФСЦ для получения на основании подарочного сертификата услуги, выбранной Посетителем из услуг, согласно Прейскуранту, в размерах суммы, указанной на подарочном сертификате, либо

по наименованию и количеству услуги, указанной на подарочном сертификате. Об использовании Подарочного сертификата администратором ФСЦ ставится соответствующая отметка на Подарочном сертификате с указанием даты использования и стоимости услуг, полученных Посетителем по Подарочному сертификату.

2.29.3. Оказание услуг, принятых с использованием Подарочного сертификата, осуществляется в общем порядке, предусмотренном законодательством Российской Федерации.

2.29.4. Подарочный сертификат содержит следующую обязательную информацию на лицевой стороне: номинальную стоимость Подарочного сертификата в рублях или перечень и количество услуг, которые можно получить в ФСЦ, порядковый номер Подарочного сертификата; дату выдачи Подарочного сертификата.

2.29.5. Приобретателем и пользователем подарочного сертификата может быть гражданин Российской Федерации, иностранный гражданин, лицо без гражданства.

2.29.6. В случае если суммарная стоимость услуг, оказанных Посетителю меньше номинальной стоимости Подарочного сертификата, то разница Посетителю не выплачивается.

2.29.7. В случае если суммарная стоимость услуг, оказанных Посетителю, превышает номинальную стоимость Подарочного сертификата, то Посетитель должен осуществить соответствующую доплату или воспользоваться услугами меньшей стоимости в пределах номинальной стоимости Подарочного сертификата. При одновременном наличии у одного Посетителя сразу нескольких Подарочных сертификатов допускается их суммирование.

2.29.8. Посетитель не вправе обменять Подарочный сертификат на денежные средства в ФСЦ.

2.29.9. В случае утраты (потери, кражи) или повреждения, которое не позволяет идентифицировать Подарочный сертификат по номинальной стоимости или по количеству и перечню услуг, указанных в Подарочном сертификате, а также не позволяет определить порядковый номер Подарочного сертификата, дату его выдачи, Подарочный сертификат не восстанавливается и к использованию не принимается. Денежные средства в указанном случае возврату не подлежат.

2.30. ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

2.30.1. Курить в здании, на Площадке и на прилегающей территории ФСЦ.

2.30.2. Приносить и употреблять алкогольные напитки, наркотические вещества, находиться в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения. Сотрудники службы охраны и/или персонал ФСЦ вправе применить меры к указанным лицам в виде отстранения от тренировок и вывода за пределы ФСЦ.

2.30.3. Посещение ФСЦ с наличием остаточного состояния алкогольного опьянения.

2.30.4. Проносить в ФСЦ, в том числе на Площадку огнестрельное, газовое, пневматическое, холодное и иное оружие, колющие, режущие предметы, а также взрывчатые, легковоспламеняющиеся, зловонные вещества, газовые баллоны слезоточивого и нервнопаралитического воздействия, пиротехнику, огнеопасные и отравляющие вещества.

2.30.5. Использовать самостоятельно, без разрешения персонала ФСЦ музыкальную и иную аппаратуру, принесенную с собой, а также расположенную в помещениях ФСЦ звуковую, теле-, видеотехнику, музыкальную, компьютерную и иную аппаратуру ФСЦ.

2.30.6. Входить в служебные и прочие технические помещения ФСЦ, за исключением случаев, когда на это имеется специальное приглашение.

2.30.7. Беспokoить других Посетителей, нарушать чистоту и порядок, использовать в своей речи нецензурные или ненормативные выражения. Создавать конфликтные ситуации, допускать оскорбительные выражения и хулиганские действия в адрес других лиц и сотрудников ФСЦ.

2.30.8. Посетитель обязан соблюдать Правила личной гигиены, запрещено использовать резкие парфюмерные запахи.

2.30.9. Действия интимного характера на территории ФСЦ строго запрещены.

2.30.10. Сидеть на подоконниках, самостоятельно регулировать жалюзи, открывать окна, ставить ноги на батареи, стены.

2.30.11. Прилегающая к ФСЦ за установленным ограждением территория, вымощенная брусчаткой, является территорией ФСЦ. Парковка автотранспорта Посетителями на территории ФСЦ, вымощенной брусчаткой, а так же на подъездных путях и подходах к входам в здание, въездах и выездах с территории ФСЦ, вблизи здания менее чем 7 метров запрещена.

2.30.12. Ходить по газонам ФСЦ.

2.30.13. При наличии у Посетителя ключа от кабинки для переодевания (когда Посетитель должен заниматься в ФСЦ) нельзя выходить за пределы ФСЦ более чем на 20 минут.

2.30.14. Употребление и распространение на всей территории ФСЦ алкогольных напитков, наркотических, средств и психотропных, токсических, отравляющих веществ, пива и спиртосодержащих напитков, курение (для курения необходимо выйти за ограждение территории ФСЦ). Администрация и охрана ФСЦ оставляет за собой право отказать во входе любому гражданину, который находится в алкогольном, наркотическом или токсическом опьянении.

2.30.15. Посещение ФСЦ при наличии алкогольного и/или наркотического опьянения или остаточных явлений алкогольного опьянения.

2.30.16. Мусорить на всей территории ФСЦ, в том числе шелухой от семечек, ореховой скорлупой, фантиками от конфет, жевательной резинкой и т.д.

2.30.17. Размещать объявления, рекламные и агитационные материалы, проводить фото и видео съемку, проводить опросы и распространять товары без предварительного согласования с администрацией ФСЦ.

2.30.18. Запрещено нахождение лиц старше 5 лет в раздевалках противоположного пола.

2.30.19. Запрещено заходить в раздевалку, душевую, а также в туалетную комнату с детьми противоположного пола старше 5 лет.

2.30.20. Нарушать нормы общественного порядка и общепринятые нормы поведения, мешающие остальным посетителям, осуществлять иные действия, создающие опасность и дискомфорт для окружающих.

2.31. КОНТРОЛЬ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ И СОБЛЮДЕНИЕ ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ.

2.31.1. Посетитель ФСЦ обязан самостоятельно, внимательно и ответственно относиться к состоянию своего здоровья и здоровья своих детей и незамедлительно сообщать персоналу ФСЦ о любых случаях ухудшения самочувствия во время пребывания в ФСЦ, а также о любых ограничениях к занятиям в ФСЦ. При наличии инфекционных и/или кожных заболеваний, а также при обострении хронических заболеваний внутренних органов, воздержаться от посещения ФСЦ, или обратиться за консультацией

к медицинскому работнику. При подозрении на наличие острого и/или хронического инфекционного и/или кожного заболевания у Посетителей, а так же выявления медицинским работником ФСЦ ухудшения здоровья Посетителя, ФСЦ оставляет за собой право временно отстранить Посетителя от посещения ФСЦ до полного выздоровления или до проведения консультации специалиста, с предоставлением справки в ФСЦ по необходимости.

2.31.2. При наличии заболеваний, требующих регулярного приема лекарственных препаратов, Посетители должны четко выполнять рекомендации лечащего врача и иметь в наличии данные препараты.

2.31.3. Всем Посетителям настоятельно рекомендуется воздержаться от посещения ФСЦ при наличии остаточных явлений алкогольного опьянения (похмельный синдром).

2.31.4. При подозрении на наличие у Посетителя признаков алкогольного и/или наркотического опьянения, сотрудники ФСЦ вправе применить меры к указанным лицам в виде отстранения от посещения и вывода за пределы ФСЦ и/или вызова сотрудников правоохранительных органов.

2.31.5. При несоблюдении пунктов 2.31.1- 2.31.4 настоящих Правил Посетителем (что создает угрозу здоровью и/или жизни окружающих людей) медицинский работник ФСЦ имеет право: делать замечания Посетителю, отстранить его от занятий. После чего передает информацию администратору для фиксации факта нарушения в Карте Клиента.

2.31.6. Медицинские работники ФСЦ и другие его сотрудники не несут ответственности за вред, связанный с ухудшением здоровья Посетителей, если оно ухудшилось, в результате острого заболевания, обострения травмы или заболевания, имевшегося у Посетителей до момента посещения ФСЦ, а также вследствие сокрытия информации о состоянии здоровья Посетителя, наличия хронических заболеваний Посетителя, отсутствия разрешения врача на посещение бассейна.

2.31.7. Не рекомендуется посещать занятия голодными.

2.31.8. С целью обеспечения Вашей безопасности, для профилактики травм при занятиях в ФСЦ, настоятельно рекомендуем Вам внимательно ознакомиться и строго соблюдать продублированные Правила посещения и технику безопасности, расположенные возле каждого зала и на территории Площадки ФСЦ.

2.31.9. Медицинские работники ФСЦ, другие сотрудники и работники сторонних организаций, осуществляющие свою деятельность в рамках договорных отношений, имеют право измерять температуру тела посетителей бесконтактным методом, в случае выявления повышенной температуры тела (37° С и выше), имеют право отстранить Посетителей от занятий и/или посещения ФСЦ.

2.31.10. Посетители несут ответственность, в том числе имущественную, за любой ущерб, причиненный своими действиями другим Посетителям ФСЦ.

2.31.11. В случае возникновения чрезвычайных ситуаций в ФСЦ, Посетители обязаны внимательно слушать и руководствоваться информацией, передаваемой системой оповещения ФСЦ и/или инструкторами по спорту и иными работниками. В случае необходимости покинуть здание ФСЦ, следуя световым указателям «ВЫХОД» и плану эвакуации, сохраняя спокойствие, не создавая паники.

2.31.12. В случае нарушения Посетителем настоящих Правил ФСЦ имеет право отказаться от предоставления услуг в одностороннем порядке, отстранить Посетителя от посещения ФСЦ, при этом стоимость оплаченных услуг не возвращается.

2.31.13. Посетителю необходимо быть внимательным при открывании кабинки для переодевания и хранения вещей (во время занятий), не оставлять свои вещи в незакрытых кабинках без присмотра, не оставлять после себя мусор в кабинках. После окончания занятий необходимо оставлять кабинку открытой, не забывая свои вещи.

2.31.14. При пользовании душем Посетителям необходимо иметь при себе мыло/гель для душа, мочалку, полотенце. В душевых запрещается пользоваться косметическими средствами (аромамасла, скрабы, крема, маски и т.п.), производить депиляцию, стирать и сушить купальные принадлежности, а также личные вещи, пользоваться бритвенными принадлежностями, средствами для эпиляции и стеклянной тарой, использовать сильные парфюмерные ароматы.

2.31.15. Посетители ФСЦ обязаны выполнять законные распоряжения охраны и сотрудников ФСЦ.

2.31.16. Посетители ФСЦ обязаны незамедлительно сообщать сотрудникам ФСЦ о случаях обнаружения подозрительных предметов, вещей, а также обо всех случаях возникновения задымления или пожара.

2.31.17. При получении информации об эвакуации Посетители ФСЦ обязаны действовать согласно указаниям сотрудников ФСЦ, ответственных за обеспечение правопорядка, соблюдая спокойствие и не создавая паники.

2.31.18. Посетители ФСЦ обязаны соблюдать технику безопасности.

2.32. На территории ФСЦ, на Площадке и прилегающей территории ФСЦ установлено видеонаблюдение. Любая запись с участием Посетителя, сделанная в рамках применения мер обеспечения общей безопасности, может быть использована в целях общей безопасности и передана полиции и другим компетентным органам власти для использования в ходе процессуальных и иных действий в соответствии требованиями законодательства РФ.

3. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ И ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПОСЕЩЕНИИ БАССЕЙНА

3.1. Посещение бассейна осуществляется через администратора ФСЦ по Картам Клиента, абонементам, подарочным сертификатам, по договорам на предоставление доступа, при наличии документа, удостоверяющего личность (паспорт, удостоверение личности военнослужащего, водительское удостоверение и т.д.).

3.2. Для посещения бассейна всем Посетителям рекомендуется пройти медосмотр в медицинском учреждении на отсутствие противопоказаний для посещения бассейна, в целях безопасности их жизни и здоровья, а также обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения, предупреждения распространения инфекционных заболеваний, ФСЦ рекомендует всем Посетителям предоставлять медицинскую справку о допуске для занятий. Когда возникает неблагоприятная санитарно-эпидемиологическая ситуация в конкретном населенном пункте по заболеваниям, которые могут передаваться через воду в бассейнах, Посетители (взрослые, дети) бассейна обязаны предоставить в ФСЦ справку из медицинской организации, разрешающую посещение бассейна. Покупая абонемент (разовое занятие), Посетитель подтверждает, что не имеет медицинских противопоказаний для оказания ему услуг в бассейне, которые могут повлечь причинение ущерба жизни или здоровью Посетителя, а равно жизни или здоровью иных Посетителей и персонала бассейна.

3.3. Посетители старше 70 лет и лица с ограниченными возможностями здоровья допускаются к оздоровительному плаванию или занятиям в бассейне при предоставлении справки от врача о возможности плавания в бассейне.

3.4. В бассейн на свободное плавание допускаются лица строго по расписанию сеансов плавания. Время одного сеанса плавания 45 минут. Необходимо прийти за 15 минут до начала сеанса для оплаты услуг, принятия душа, осмотра медицинским работником, после чего осуществляется допуск в чашу бассейна. Большая чаша бассейна (25 м x 11 м) поделена на дорожки, на одной дорожке могут одновременно находиться до 6 человек включительно. В малой чаше бассейна (6 м x 10 м) могут одновременно находиться до 15 человек включительно.

3.5. Детям дошкольного и младшего школьного возраста (до 11 лет включительно) в обязательном порядке необходимо предоставлять справку о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз с периодичностью не менее одного раза в три месяца.

В случае если несовершеннолетний (до 11 лет включительно) занимается плаванием нерегулярно и разрыв между посещениями составляет более двух месяцев, получать справку ему необходимо перед каждым посещением.

3.6. Допуск детей к занятиям осуществляется после предъявления администратору ФСЦ свидетельства о рождении ребенка, справки о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз. Сопровождать детей могут Родители по предъявлению паспорта, либо сопровождающие

(не моложе 21 года) по предъявлению паспорта и заявления от Родителя на согласие сопровождать ребенка.

3.7. Дети в возрасте до 7 лет посещают сеансы свободного плавания только совместно с Родителем, находящимся постоянно с ребенком в раздевальном помещении, в душе и в воде; дети в возрасте до 5 лет посещают индивидуальные занятия с инструктором по спорту только совместно с Родителем (уполномоченным представителем), находящимся постоянно с ребенком в раздевальном помещении, в душе.

3.8. К совместным сеансам плавания (взрослый + ребенок) в малой чаше бассейна допускаются Родители с детьми старше 2 лет, предварительно рекомендуется пройти курс занятий оздоровительным плаванием (не менее 4-х групповых занятий по программе «Мама + малыш»).

3.9. Родители, посещающие сеансы плавания в бассейне с детьми, оформляют заявление согласно соответствующего Приложения к настоящим Правилам.

3.10. К групповым занятиям в малой чаше бассейна допускаются дети с 5 лет, прошедшие курс занятий оздоровительным плаванием (не менее 4-х групповых занятий по программе «Мама + малыш»), или прошедшие курс индивидуальных занятий с инструктором по спорту в бассейне (не менее 4-х индивидуальных занятий).

3.11. Дети до 7 лет в бассейн большой чаши не допускаются. Дети, в возрасте от 7 лет до 14 лет допускаются на сеанс плавания только вместе с Родителями либо с инструктором по спорту ФСЦ, проводящим индивидуальное или групповое занятие. При отсутствии у ребенка навыков плавания рекомендуются занятия в малой чаше бассейна. Для безопасности здоровья детей рекомендуется использовать личное оборудование для плавания из современных синтетических материалов, таких как пластик, улучшенный пенопласт, EVA и т.п. (надувные плавательные принадлежности строго запрещены).

3.12. Дети в возрасте до 12 лет находятся в большой чаше бассейна только совместно с Родителями или сопровождающими (не моложе 21 года). Указанные требования не распространяется на посещение групповых занятий под руководством инструктора по спорту ФСЦ и (или) назначенного ответственного лица группы занимающихся учебного заведения, организации.

3.13. Во избежание несчастных случаев дети с 12 до 14 лет находятся на территории бассейна только под присмотром Родителей или сопровождающих (не моложе 21 года), при этом сопровождающие лица должны находиться на территории бассейна в сменной одежде (футболка, шорты) и обуви.

3.14. Дети с 14 лет допускаются к самостоятельному посещению сеансов плавания по письменному заявлению Родителей (уполномоченных

представителей) по форме согласно соответствующего Приложения к настоящим Правилам.

3.15. С 7 лет ребенок может находиться в малой чаше бассейна один, сопровождающие его лица обязаны находиться в зоне бассейна и осуществлять контроль за ребенком. Сопровождающим лицам при себе необходимо иметь сменную одежду (футболка, шорты) и обувь.

3.16. В случае неадекватного поведения со стороны ребенка (агрессия, истерические состояния, намеренная порча имущества), которое создает дискомфорт окружающим людям, сотрудник ФСЦ вправе требовать от Родителей и/или сопровождающего лица покинуть территорию бассейна вместе с ребенком.

3.17. В случае проведения детских соревнований в бассейне Родителям разрешено находиться в зоне бассейна в сменной одежде и обуви.

3.18. Обработка воды в бассейне осуществляется в соответствии с санитарными Правилами и нормами для плавательных бассейнов. ФСЦ не несет ответственности, если состояние воды кратковременно нарушено в результате произвольных действий детей или несоблюдения взрослыми правил личной гигиены.

3.19. Посещение бассейна разрешается только при наличии плавательных принадлежностей:

3.19.1. Плавательная шапочки из силикона, ткани или сочетания этих двух материалов (шапочки для душа и для солярия - категорически запрещены);

3.19.2. Для женщин – купальник (купальный/плавательный костюм, гидрокостюм) из синтетической ткани или трикотажной ткани специально предназначенный для плавания в бассейне. Нижнее белье, шорты, футболки – категорически запрещены;

3.19.3. Для мужчин – купальные плавки (это могут быть боксеры или слипы), купальный/плавательный костюм (гидрокостюм), из синтетической ткани или трикотажной ткани, и специально предназначенные для плавания в бассейне). Нижнее белье, шорты с карманами, «бермуды» футболки – категорически запрещены;

3.19.4. Сменная обувь (рекомендуется специальная обувь на резиновой подошве (сланцы, пляжные резиновые тапочки)).

3.20. Посетителям, чьи купальные принадлежности не соответствуют вышеуказанным требованиям согласно п. 3.17.1-3.17.4. настоящих Правил (нижнее белье, шорты с карманами, футболки, «бермуды», шапочки для душа и пр.) будет отказано в посещении бассейна.

3.21. Посетитель до прохода в воду должен тщательно принять душ без плавательного костюма, используя мыло или гель для душа, мочалку, смыть всю косметику полностью, отлепить пластыри, если они имеются. Пользоваться лучше мылом, потому что гели для душа имеют другой состав и дольше смываются. Предметы гигиены должны быть в пластиковой таре и находиться в пакете. Медицинский работник ФСЦ и /или инструктор

по спорту ФСЦ имеют право осуществлять контроль принятия душа Посетителями. Убедительная просьба соблюдать Правила личной гигиены.

3.21.1. В случае нарушения Посетителем п. 3.21. настоящих Правил, медицинский работник и/или инструктор по спорту ФСЦ имеет право не допустить Посетителя до сеанса плавания в бассейн.

3.21.2. Во избежание конфликтных ситуаций, на время сеанса плавания Посетителям запрещено оставлять личные вещи, в том числе предметы личной гигиены (мочалки, мыло, гель для душа и т.п.) на полках в душевых раздевалок.

3.22. Перед посещением бассейна рекомендуем посещать туалет.

3.23. Необходимо перед занятием в бассейне снять с себя ювелирные и другие украшения.

3.24. Вход в воду и окончание занятий осуществляются исключительно по разрешению инструктора по спорту ФСЦ, по его команде. В случае прекращения занятий до истечения 45 минут Посетитель бассейна ставит об этом в известность инструктора по спорту ФСЦ.

3.25. Использование специального оборудования и инвентаря допускается только с разрешения инструктора по спорту ФСЦ и после оплаты услуги на использование специального инвентаря (за исключением групповых занятий в бассейне). Для безопасности здоровья рекомендуется использовать личный инвентарь для плавания (перчатки, ласты, очки).

3.26. При входе в воду не следует стоять в зоне входа на дорожку, а также на лестнице в чаше бассейна.

3.27. При плавании в большой чаше бассейна на одной дорожке нескольких человек Посетители бассейна должны держаться правой стороны, обгонять слева, отдыхать в углах дорожки, не создавая помех друг другу.

3.28. Не рекомендуется плавать сразу после приема пищи, а также после больших физических нагрузок.

3.29. Для освобождения полости рта и носа от попавшей воды следует пользоваться сливными канавками.

3.30. Нырание допускается только с разрешения и под наблюдением инструктора по спорту ФСЦ в зоне глубокой части бассейна, обозначенной специальным образом и оборудованной тумбами для ныряния. Для исключения случаев получения травм Посетителями бассейна, ныряние производится под наблюдением и руководством инструктора по спорту ФСЦ.

3.31. Почувствовав озноб, недомогание во время пребывания в воде следует немедленно выйти из воды и сообщить об этом инструктору по спорту ФСЦ или обратиться к медицинскому работнику.

3.32. После окончания занятий Посетители бассейна в течение не более 5-7 минут принимают душ, выжимают купальную одежду, вытираются полотенцем и только после этого переходят в раздевалку.

3.33. Посетитель не более чем через 15 минут после окончания занятий должен покинуть раздевалку.

3.34. В помещении бассейна сопровождайте детей в возрасте до 14 лет, держа их за руку.

3.35. Посетитель бассейна должен строго соблюдать Правила техники безопасности, противопожарной безопасности, санитарно-гигиенические требования, выполнять требования персонала бассейна, в том числе требования медицинского персонала бассейна в части соблюдения санитарно-гигиенических требований.

3.36. Посетитель бассейна должен соблюдать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, персоналу бассейна, не допускать действий, создающих опасность для окружающих.

3.37. Посетители бассейна должны бережно относиться к имуществу ФСЦ, не допускать его порчу или утрату. После окончания занятий Посетитель бассейна должен вернуть на место, используемый инвентарь или оборудование, убрать после себя место занятий и отдыха.

3.38. Перед оплатой Услуги рекомендуется обследоваться у врача, принимая во внимание перечень заболеваний, являющихся противопоказаниями к занятиям оздоровительным плаванием.

3.39. Посетителям бассейна ФСЦ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

3.39.1. Плавать без шапочки и без наличия купальных/плавательных костюмов, указанных в п. 3.19.1 – 3.19.3 настоящих Правил (в нижнем белье, шортах с карманами, футболках, «бермудах»).

3.39.2. Принимать пищу, употреблять напитки и жевать жевательную резинку в помещениях бассейна, входить в воду с жевательной резинкой.

3.39.3. Использование маски для подводного плавания с конструктивным применением стекла.

3.39.4. Захватывать друг друга в воде, подныривать друг под друга, пугать, плескаться водой в лицо, подавать ложные сигналы о бедствии.

3.39.5. Бегать в бассейне, ходить босиком на ванне бассейна.

3.39.6. Прыгать (нырять) с края чаши бассейна.

3.39.7. Перевешиваться через перила балкона в зону бассейна.

3.39.8. Проныривать вдоль и поперек дорожек, садиться на разделительные дорожки.

3.39.9. Нырять вниз головой на мелкой части чаши бассейна.

3.39.10. Пользоваться ластами, лопатками без согласования с инструктором по спорту ФСЦ.

3.39.11. Погружаться в воду на задержанном дыхании.

3.39.12. Самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование бассейна.

3.39.13. Проходить в помещение медицинского кабинета в отсутствие в нем медицинского работника.

3.39.14. В душевых запрещается пользоваться косметическими средствами (аромамасла, скрабы, крема, маски и т.п.), производить депиляцию, стирать и сушить купальные принадлежности, а также личные

вещи, пользоваться бритвенными принадлежностями, средствами для эпиляции

и стеклянной тарой, использовать сильные парфюмерные ароматы.

3.39.15. Посещать бассейн с открытыми ранами, инфекционными, кожными, а также другими видами заболеваний. Посетители бассейна, нарушившие данное правило, несут ответственность, предусмотренную законодательством РФ, за ущерб, причиненный здоровью других Посетителей.

3.39.16. Нахождение ребенка в возрасте до 14 лет в помещении бассейна без непосредственного контроля взрослого.

3.39.17. Допуск в бассейн Посетителя на текущий час, в случае его опоздания более чем на 10 минут.

3.39.18. Плевать и сморкаться в чаше бассейна. Очищайте нос до начала занятий или пользуйтесь салфетками. Сплевывать можно только в переливные лотки, расположенные по краям 25-метрового бассейна вдоль бортов первой и шестой дорожек. В 10-метровом бассейне подобные действия строго запрещены.

3.39.19. Толкаться, прыгать, кричать и совершать иные действия, нарушающие нормы общественного порядка и общепринятые нормы поведения, мешающие остальным посетителям, осуществлять иные действия, создающие опасность и дискомфорт для окружающих.

4. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ И ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПОСЕЩЕНИИ ТРЕНАЖЕРНОГО И КАРДИО ЗАЛОВ

4.1. Перед посещением тренажерного и кардио залов (далее – тренажерный зал) для определения функционального состояния организма посетителю рекомендуется обратиться к врачу. Имеется большое количество противопоказаний к кардио-нагрузкам (беговая дорожка, велотренажер, эллиптический тренажер) связанных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, с ортопедическими проблемами, анатомическими особенностями или излишним весом. Убедитесь в их отсутствии.

4.2. К занятиям в тренажерном зале не допускаются дети младше 10 лет, за исключением проведения групповых занятий под руководством инструктора по спорту ФСЦ и (или) руководителя физического воспитания учебного заведения. Детям с 10 до 14 лет занятия и тренировки разрешаются только

в присутствии инструктора по спорту ФСЦ, если данное занятие является индивидуальным или вместе с Родителями.

4.3. Инструктор по спорту ФСЦ вправе остановить занятие, проводимое Родителем с нарушением норм безопасности и наносящее вред ребенку.

4.4. К занятиям в тренажерном зале допускаются исключительно Посетители в спортивной обуви и спортивной одежде. Запрещается заниматься с голым торсом. Рекомендуется снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях в тренажерном зале (часы, висюльки

серьги

и т.п.), убрать из карманов колющиеся и другие посторонние предметы. Длинные волосы должны быть собраны наверх (в пучок и перетянуты резинкой). Желательно наличие полотенца и бутылочки с водой.

4.5. Посетители могут пользоваться услугами инструкторов по спорту ФСЦ: помощь, консультация, разъяснение.

4.6. Время занятий в тренажерном зале не должно превышать 3 часов. Посетитель обязан закончить тренировку не позднее, чем за 15 минут до закрытия тренажерного зала.

4.6.1. ФСЦ оставляет за собой право сокращать время занятий в тренажерном зале, уведомив об этом Посетителей путем размещения информации в зоне ресепшн, в группе ФСЦ «ВКонтакте».

4.7. Время пребывания в тренажерном зале исчисляется с момента оплаты услуги/ отметки в абонементе/ отметки в сертификате/ списания денежных средств с Карты Клиента, получения билета посещения и прохода в зону и до момента выхода из зоны тренажерного зала.

4.8. Соблюдайте специфические этические Правила занятий в тренажерном зале: не занимайте сидения тренажеров и скамейки в перерывах между подходами, соблюдайте выдержку: не издавайте громких горловых звуков при выполнении упражнений, следите за чистотой Вашей спортивной одежды, стелите полотенца на сидения, скамейки и опорные подушки тренажеров, не разговаривайте громко, уступайте друг другу дорогу при передвижении между тренажерами, отключайте звуковые сигналы мобильных телефонов.

4.9. В целях обеспечения собственной безопасности посетителю тренажерного зала необходимо пройти инструктаж перед использованием специального оборудования, размещенного в зале.

4.10. Посетитель тренажерного зала обязан использовать спортивное оборудование тренажерного зала в соответствии с его предназначением и инструкцией по применению. Строго следуйте руководству по использованию тренажера, которое размещено на тренажере, соблюдая последовательность выполнения действий с учетом конструктивных особенностей конкретного тренажера. При травмоопасной технике выполнения упражнений инструктор по спорту ФСЦ вправе сделать замечание и поправить Посетителя.

4.11. Посетитель тренажерного зала обязан соблюдать Правила личной гигиены, во время занятий использовать личное полотенце, не применять резкие парфюмерные запахи, убирать за собой снаряды, инвентарь на место после их использования.

4.12. Посетители несут материальную ответственность за порчу и утрату спортивного инвентаря/оборудования/снаряжения ФСЦ.

4.13. При посещении тренажерного зала и самостоятельных занятиях следует учитывать следующее:

- каждую тренировку обязательно начинать с разминки. Общая разминка разогревает мышцы, увеличивает эластичность связок и сухожилий, а также плавно подготовит организм к последующей работе;
- во время занятий, спортивных тренировок необходимо бинтовать суставы, подвергавшиеся ранее травмам, помнить, что серьезные ушибы суставов, растяжения, разрывы связок и мышц при недостаточно серьезном лечении могут привести к инвалидности;
- с отягощениями, штангами, гантелями следует обращаться предельно аккуратно. Все упражнения должны выполняться плавно, без рывков. Запрещается брать блины, гантели, грифы штанги влажными или потными руками. Это может привести к выскальзыванию отягощения из рук и его падению;
- контролируйте правильную технику выполнения упражнений. Правильная техника позволит улучшить результат и предупредить травмы. Ознакомьтесь с правильной техникой выполнения упражнения Вы можете у инструктора по спорту ФСЦ;
- при освоении новых упражнений, в силу не сложившейся межмышечной координации, могут случиться травмы, прежде всего растяжения и разрывы мышц, связок, сухожилий, поэтому выполнение любого нового упражнения обязательно начинайте с веса, который позволит сделать не менее 20 повторений в подходе. Не торопитесь увеличивать рабочий вес. Последовательно и постепенно наращивайте нагрузки;
- при выполнении упражнений со штангой пользуйтесь замками. Не отвлекайтесь во время выполнения упражнения! При выполнении базовых упражнений (становая тяга, приседания и т.д.) необходимо пользоваться атлетическим поясом. Разбирая стоящую на стойках штангу, снимайте диски попеременно (один диск с одной стороны, затем один с другой). Перевес на 30 кг на одном конце штанги может привести к её опрокидыванию;
- при выполнении базовых упражнений с тяжелыми весами обязательно пользуйтесь помощью страхующего. К базовым упражнениям относятся: приседания со штангой, жим штанги или гантели лежа, жим штанги стоя или сидя из-за головы. Выполнять страховку может опытный, умеющий правильно страховать, партнер или инструктор по спорту ФСЦ;
- при занятиях на кардио-тренажерах запрещается резко изменять величину выполняемой нагрузки на тренажере (резко и значительно изменять скорость бега или сопротивления). Запрещается резко останавливаться после интенсивной нагрузки. В начале тренировки на беговой дорожке необходимо становиться на подставки по краям движущей ленты, закрепить клипсу экстренной остановки тренажера на верхней части одежды, установить минимальную скорость и начинать тренировку после того, как лента пришла в движение. Нельзя сходить с тренажера до полной остановки ленты;
- начинать занятия на кардио-тренажерах нужно с умеренной нагрузки, повышая ее постепенно. Необходимо контролировать частоту

сердечных сокращений в соответствии с данными Вам рекомендациями инструктора по спорту ФСЦ;

- при занятиях на беговой дорожке никогда не оборачиваться назад, не разговаривайте с человеком стоящим сзади Вас, не оставлять мобильный телефон позади себя и т.п.;

- при занятиях на велотренажере прислушивайтесь к ощущениям в коленях и стопах и прекратите занятия при возникновении в них болевых ощущений. Боли и возможные последующие травмы могут быть обусловлены наличием у Вас ортопедических проблем или анатомических особенностей;

- седло велотренажера регулируется по высоте таким образом, чтобы нога, находящаяся в нижнем положении, была слегка согнута в колене.

Во избежание проблем с позвоночником и предстательной железой никогда не наклоняйте седло назад. Седло устанавливается приблизительно на высоте руля;

- при сильном утомлении необходимо сообщить инструктору по спорту ФСЦ о своем физическом состоянии, далее следовать его рекомендациям;

- не рекомендуются силовые нагрузки при повышенной температуре, а после перенесенных заболеваний необходимо получить разрешение на занятия у врача;

- не рекомендуется заниматься в тренажерном зале непосредственно после приема пищи;

- одним из признаков перетренировки является падение веса, помните, правильная спортивная тренировка сопровождается хорошим аппетитом и сном, хорошим самочувствием и вызывает интерес к занятиям физической культурой и спортом.

4.14. В случае получения травм при использовании Посетителями собственного спортивного инвентаря, ФСЦ за здоровье Посетителей ответственности не несет.

4.15. В случае обнаружения неисправности спортивного оборудования тренажерного зала запрещается его использование, необходимо незамедлительно сообщить об этом инструктору по спорту ФСЦ, который обязан в кратчайший срок принять меры по устранению данных неисправностей.

4.16. Персонал ФСЦ не несет ответственности за состояние здоровья Посетителя тренажерного зала, в случае если последний занимается самостоятельно без консультации инструктора по спорту ФСЦ, если выполнял указания и рекомендации третьих лиц, не являющихся инструкторами по спорту ФСЦ.

4.17. В тренажерный зал не разрешается приносить с собой сумки, ценные вещи, за сохранность которых ФСЦ ответственности не несет.

4.18. При занятиях в тренажерном зале откажитесь от жевательной резинки. Это опасно для Вашего здоровья.

4.19. Для оставления вещей личного пользования (бутылочка с водой, ключ от кабинки и пр.) предназначен специальный стеллаж, установленный в тренажерном зале.

4.20. При наличии острых инфекционных и/или кожных заболеваний, а также при обострении хронических заболеваний внутренних органов, воздержитесь от посещения тренажерного зала. Это создает опасность для Вашего здоровья и для здоровья окружающих Вас людей.

4.21. При возникновении аварийных ситуаций, обнаружении посторонних запахов, задымлении, возгорании и т.п. соблюдайте спокойствие и дисциплину, немедленно сообщите об этом инструктору по спорту ФСЦ и действуйте в соответствии с его указаниями.

4.22. Посетителям тренажерного зала ФСЦ **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

4.22.1. Передвигать тренажеры.

4.22.2. Проводить тренировки (используя оборудование и т.д.) другим Посетителям (родственникам (за исключением своих детей), друзьям, знакомым и т.д.). В случае выявления данной ситуации ФСЦ вправе отстранить от посещения тренажерного зала, отказаться от предоставления услуг Посетителю в одностороннем порядке.

4.22.3. При занятиях на кардиооборудовании пользоваться электронными устройствами и мобильными телефонами.

4.22.4. Поднимать штангу без использования замков. Это грозит тяжелыми травмами Вам и Посетителям ФСЦ, занимающимся рядом.

4.22.5. Занятия в тренажерном зале в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения или при наличии остаточных явлений алкогольного опьянения (похмельный синдром) **СТРОГО ЗАПРЕЩЕНЫ.**

4.22.6. Ставить диски в горизонтальное положение, бодибары, грифы, опирая их на колонны, стены, зеркала.

4.22.7. Бросать гантели и ударять их одна о другую.

4.22.8. Бросать штангу на пол.

4.22.9. Бегать непосредственно по территории тренажерного зала.

4.22.10. Ставить ноги на тренажеры, гантели, штанги, стены, подоконники и батареи.

4.22.11. Самостоятельное устранение поломок спортивного инвентаря. В случае обнаружения поломки спортивного инвентаря Посетители обязаны сообщить об этом инструктору по спорту ФСЦ.

4.22.12. Самостоятельно открывать окна и настраивать жалюзи на окнах.

4.22.13. Оставлять вещи личного пользования в зале возле тренажеров и спортивных снарядов, на музыкальной аппаратуре, на тренажерах и подоконниках.

4.22.14. Поливать себя водой при занятиях на всех видах тренажеров.

4.22.15. Прикасаться к движущимся частям блочных устройств. Необходимо следить, чтобы длинные и свободные детали одежды, шнурки, полотенца не попадали на движущиеся части тренажеров. Не допускается

перегрузка тренажерных устройств сверх нормы дополнительным навешиванием грузов.

4.22.16. Пользоваться в душе при тренажерном зале бритвенными принадлежностями, средствами для эпиляции и стеклянной тарой, использовать сильные парфюмерные ароматы.

4.22.17. Самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование тренажерного зала.

5. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ И ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПОСЕЩЕНИИ УНИВЕРСАЛЬНОГО ИГРОВОГО ЗАЛА И ЗАЛА ХОРЕОГРАФИИ

5.1. При посещении универсального игрового зала и зала хореографии (далее по тексту - зал) Посетитель обязан соблюдать настоящие Правила, не допускать повреждения имущества, инвентаря и оборудования, находящихся в залах, раздевалках и санузлах ФСЦ.

5.2. Администраторы ФСЦ, сторожа-вахтеры ФСЦ вправе устанавливать личность Посетителей путем проверки паспорта или иного документа, удостоверяющего личность.

5.3. Каждый Посетитель самостоятельно определяет для себя и своего ребенка возможность посещения залов, исходя из физического самочувствия и состояния здоровья.

5.4. ФСЦ вправе отказать Посетителю в обслуживании или удалить с территории залов, в любое время, без возврата денег в случае нарушения им общественного порядка или создания угрозы жизни, здоровью и отдыху других Посетителей.

5.5. К занятиям в залах допускаются Посетители только в спортивной форме одежды, не стесняющей движение и в сменной обуви на светлой подошве, при занятиях мини-футболом – футзальной обуви на светлой подошве. Запрещается находиться в залах в уличной обуви, обуви с черной подошвой, острыми каблуками.

5.6. Вход Посетителей на платной основе в залы осуществляется в строго отведенное расписанием занятий время.

5.7. Оплата за услуги по посещению универсального игрового зала производится в виде единовременной предоплаты в размере 100% стоимости услуги в соответствии с утвержденным Прейскурантом (за исключением лиц или организаций, с которыми заключены отдельные договоры).

5.7.1. В продолжительность оплаченного посещения входит время необходимое для переоборудования универсального игрового зала, включая внос и расположение специализированного оборудования и инвентаря, приведение зала в первоначальный вид.

5.8. Раздевалка предоставляется Посетителям за 15 минут до начала занятий.

5.9. Вход спортсменов на тренировку по государственному заданию в залы осуществляется только в присутствии тренера (команды, группы), в сопровождении инструктора по спорту/дежурного по залам ФСЦ, в строго отведенное время, согласно утвержденному графику. Раздевалка предоставляется за 15 минут до начала тренировки. Тренер несет ответственность за соблюдение спортсменами настоящих правил.

5.10. Вход Посетителей на занятия в универсальный игровой зал осуществляется только в присутствии старшего группы и в сопровождении инструктора по спорту/дежурного по залам ФСЦ, в строго отведенное время, согласно утвержденному графику. Раздевалка предоставляется инструктором по спорту ФСЦ за 15 минут до начала занятий. Ответственность за соблюдение настоящих правил несет каждый Посетитель лично.

5.11. По вопросам, возникающим в процессе посещения залов необходимо обращаться к дежурному персоналу ФСЦ.

5.12. Не рекомендуется выполнять упражнения, к которым у Вас есть противопоказания. При наличии острых инфекционных и/или кожных заболеваний, а также при обострении хронических заболеваний внутренних органов, воздерживайтесь от посещения занятий до полного выздоровления. Это создает опасность для Вашего здоровья и для здоровья окружающих Вас людей.

5.13. Во избежание получения или причинения травм при посещении залов следует быть внимательным как в отношении своих действий, так и в отношении действий иных Посетителей.

5.14. Во избежание травм и для комфортных ощущений посещайте занятия, соответствующие Вашему уровню подготовки.

5.15. Во избежание травм и несчастных случаев следует строго выполнять указания тренера и (или) инструктора по спорту ФСЦ во время занятий и (или) тренировок, до и после них.

5.16. За травмы, ушибы и несчастные случаи, связанные с нарушением настоящих правил и правил посещения ФСЦ, ФСЦ ответственности не несет.

5.17. Запрещается входить в универсальный спортивный зал с сумками, пакетами, брать с собой предметы, которые могут представлять опасность при падении (острые, колющиеся предметы), самостоятельно включать световые приборы и вентиляцию в зале, опускать разделительные шторы, входить в служебные помещения, проходить за огражденные зоны или зоны, обозначенные как служебные, за исключением случаев, когда на это имеется специальное приглашение.

5.18. Лица, находящиеся в неадекватном состоянии, свидетельствующем об алкогольном, наркотическом, токсическом и ином опьянении, в залы не допускаются и удаляются из здания ФСЦ.

5.19. Соблюдайте Правила личной гигиены, не используйте резкие парфюмерные запахи.

5.20. Необходимо убирать за собой после занятий оборудование, инвентарь, снаряды и предметы личного пользования.

5.21. Перед началом занятий в универсальном игровом зале настоятельно рекомендуем убедиться, закреплен ли спортивный инвентарь (футбольные ворота, стойки для игры в баскетбол).

6. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ И ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПОСЕЩЕНИИ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ (В ЧАШАХ БАССЕЙНА, В УНИВЕРСАЛЬНОМ ИГРОВОМ ЗАЛЕ И ЗАЛЕ ХОРЕОГРАФИИ)

6.1. Групповое занятие – это программа, заявленная в расписании, свободная для посещения Посетителями. Занятие ведется в группе, под руководством 1-2 инструкторов по спорту ФСЦ, продолжительностью от 30 до 90 минут в зависимости от формата, обозначенного в расписании.

6.2. ФСЦ оставляет за собой право заменять заявленного в расписании инструктора по спорту ФСЦ, а также вносить изменения в расписание групповых занятий. Изменения в расписание вносятся ФСЦ в одностороннем порядке. Информация об изменениях в расписании работы ФСЦ, заблаговременно размещается на ресепшне у администратора.

6.3. Перед началом занятия инструктор по спорту ФСЦ проводит вводную часть (инструктирует Посетителей о структуре и особенностях занятия, об уровне сложности, о базовой технике). В случае отсутствия у Посетителя уровня подготовки необходимого для выполнения данной программы, инструктор по спорту ФСЦ вправе не допустить его к занятиям.

6.4. Рекомендуем посещение занятий, соответствующих Вашему уровню подготовки.

6.5. Посетители обязаны строго соблюдать указания инструктора по спорту, медицинского персонала ФСЦ. ФСЦ не несет ответственности за вред, причиненный здоровью в результате выполнения физических упражнений Посетителями при несоблюдении рекомендаций инструкторов по спорту и медицинского работника ФСЦ.

6.6. При плохом самочувствии, высоком/низком давлении, головных болях, высокой температуре, в постболезненном периоде посещение интенсивных групповых занятий нежелательно.

6.7. Для Вашего здоровья не рекомендуем посещать подряд более двух групповых программ.

6.8. Если Вы опоздали на занятие более чем на 10 минут, инструктор по спорту ФСЦ имеет право не допустить Вас до занятия, так как это опасно для Вашего здоровья.

6.9. Посещайте групповые занятия в специальной спортивной одежде и обуви. Желательно наличие полотенца и бутылки с водой. Для эффективного теплообмена при интенсивных занятиях рекомендуем использовать короткую спортивную форму (майка без рукавов и шорты).

6.10. На групповых занятиях не разрешается использовать собственную хореографию и свободные веса без разрешения инструктора по спорту ФСЦ.

6.11. Посетители должны пользоваться только услугами инструкторов по спорту ФСЦ. Проведение персональных занятий Посетителями не разрешается.

6.12. Пользование инвентарем ФСЦ допускается только с разрешения инструктора по спорту ФСЦ. Нельзя собирать или разбирать оборудование до полного окончания группового занятия.

6.13. Обязательным является бережное отношение Посетителей к оборудованию ФСЦ.

6.14. Соблюдайте специфические этические Правила групповых занятий. Располагайтесь по залу в шахматном порядке, не стремитесь занять место ближе к инструктору по спорту ФСЦ, перекрывая при этом поле зрения других занимающихся, не расставляйте оборудование, бросая его с шумом на пол или при возвращении на место, не переворачивать штанги любого веса в вертикальное положение. Приносите на занятия полотенца, кладите их на степы и маты при выполнении упражнений.

6.15. Постарайтесь исключить разговоры во время групповых занятий.

6.16. Запрещается использование мобильных телефонов во время занятий.

6.17. Детей в возрасте с 5 до 12 лет Родители или сопровождающие лица (не моложе 21 года) обязаны приводить на групповые занятия и забирать по окончании занятий.

6.18. Дети в возрасте до 5 лет находятся на территории ФСЦ только под присмотром Родителей или сопровождающих лиц (не моложе 21 года). В чаше бассейна дети до 5 лет могут находиться только совместно с Родителями или уполномоченными представителями.

6.19. Запрещается присутствие детей в зале, во время проведения групповых занятий.

7. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ДЕТСКОЙ ИГРОВОЙ КОМНАТЫ

7.1. На территории детской игровой комнаты оказываются услуги по организации досуга детей на время отсутствия Родителей.

7.2. Во время нахождения ребенка на территории детской игровой комнаты осуществляется контроль за комфортным и безопасным пребыванием детей, присмотр за ними. При предоставлении игровой комнаты для проведения занятий – контроль и присмотр осуществляется лицом, приобретающим данную услугу.

7.3. Детская игровая комната не оказывает образовательные услуги путем реализации одной или нескольких образовательных программ и не осуществляет воспитательные функции.

7.4. Режим (график) работы детской игровой комнаты утверждается и размещается в помещении ФСЦ (холл первого этажа, детская игровая комната).

7.5. Посещение детской игровой комнаты возможно только для детей, Родители которых в это время присутствуют/занимаются в спортивных залах/бассейне ФСЦ. Данный пункт не распространяется при предоставлении игровой комнаты для проведения занятий с детьми.

7.6. Родители, оставившие ребенка в детской игровой комнате, должны обязательно находиться на территории ФСЦ, чтобы в случае необходимости была возможность их вызвать по громкой связи ФСЦ.

7.7. В детскую игровую комнату допускаются дети в возрасте от 2 до 9 лет. Максимальное количество детей, находящихся одновременно в детской игровой комнате – 10 человек. Дети от 1 года до 2-х лет могут находиться в игровой комнате только вместе с Родителями. Присутствие Родителей совместно с детьми старше 3-х лет не допускается.

7.8. При себе необходимо иметь сменную обувь для ребенка или теплые носки. Нахождение детей в уличной обуви в детской игровой комнате недопустимо.

7.9. В детскую игровую комнату запрещается приносить колюще-режущие и иные, способные причинить травму предметы, а также ручную кладь (в том числе собственные игрушки), пищу (в частности, сладости: мороженное, жевательную резинку, леденцы и т.д.) и напитки, деньги и ценные вещи.

7.10. При передаче ребенка персоналу детской игровой комнаты ФСЦ Родитель обязан самостоятельно сводить ребенка в туалет, снять с него верхнюю одежду, и переодеть сменную обувь (снимают обувь). При этом необходимо проверить, нет ли у ребенка ценных вещей, вещей представляющих собой опасность, продуктов питания, в том числе конфет и жевательных резинок.

7.11. При передаче ребенка персоналу детской игровой комнаты ФСЦ Родителю необходимо предъявить:

- документ, подтверждающий оплату Услуг ФСЦ (чек, абонемент);
- документ, удостоверяющий личность;
- документ, подтверждающий возраст ребенка (в случае если персонал ФСЦ сомневается в том, что возраст ребенка указан, верно).

7.12. При первичном посещении ребенком детской игровой комнаты, Родитель обязан заполнить Анкету о приеме ребенка, (Приложение № 6 к Правилам) и ознакомиться с настоящими Правилами. При последующей передаче ребенка в детскую игровую комнату Родитель обязан заполнить журнал приема детей, который содержит в себе следующую информацию:

- ФИО, возраст ребенка;
- ФИО и мобильный телефон Родителя;
- Прочая информация о ребенке (наличие у ребенка аллергии, хронических заболеваний, иных медицинских ограничений, а также особенности поведения, о которых необходимо знать персоналу детской игровой комнаты при общении с ребенком в целях его безопасности и иное);

- время передачи ребенка в игровую комнату;
- подпись Родителя;
- время передачи ребенка Родителю;
- подпись сотрудника детской игровой комнаты;
- подпись Родителя, подтверждающая передачу ему ребенка от сотрудника детской игровой комнаты.

Заполнение журнала приема детей в детскую игровую комнату ФСЦ подтверждает полное согласие с данными Правилами, а также отсутствие претензий к Администрации ФСЦ по нахождению ребенка в детской игровой комнате (по выходу из комнаты повреждений не имеет, вреда здоровью не причинено).

Во избежание недоразумений, ребенка из детской игровой комнаты может забрать только тот Родитель, который его привел.

7.13. Родители, оставившие ребенка в детской игровой комнате, гарантируют отсутствие у него аллергических и инфекционных заболеваний в стадии обострения, острого состояния, в период которых оставление ребенка не под присмотром Родителей является опасным для ребенка. Родители обязуются сообщить сотрудникам обо всех возможных проблемах ребенка, чтобы избежать небезопасных ситуаций с ребенком и другими детьми: болезнях, особенностях поведения, привычках и т.п. Сотрудники детской игровой комнаты не несут ответственности за вред, связанный с обострением травмы или хроническим заболеванием, о которых не было сообщено сотрудникам детской игровой комнаты.

7.14. Сотрудники игровой комнаты вправе не принимать ребенка с явными признаками простудных или инфекционных заболеваний, при явном неадекватном (агрессивном, истеричном) поведении ребенка.

7.15. Дети с ограниченными возможностями здоровья могут находиться в игровой комнате только вместе с Родителями.

7.16. В случае проявления агрессии в отношении окружающих, находящихся в детской игровой комнате, Администрация ФСЦ оставляет за собой право прекращения пребывания ребенка в детской игровой комнате и досрочного вызова Родителей по громкой связи ФСЦ или по мобильному телефону, указанному в Журнале приема детей.

7.17. Ребенок может находиться в детской игровой комнате ФСЦ не более 3 часов.

7.18. Во время нахождения ребенка в детской игровой комнате дети в обязательном порядке сопровождаются из детской игровой комнаты в туалет и обратно специальным работником, который при необходимости оказывает также иную помощь.

В случае отсутствия указанного работника, Родители обязаны самостоятельно сопровождать детей из детской игровой комнаты в туалет и обратно.

7.19. При возврате ребенка Родителю, сотрудник детской игровой комнаты ФСЦ проверяет документ, удостоверяющий личность Родителя,

ставит время возврата и предоставляет журнал Родителям для подписи в нем об отсутствии претензий к услугам детской игровой комнаты.

7.20. Родители обязаны приходить за детьми не позднее указанного в журнале приема детей времени, в противном случае сотрудники детской игровой комнаты вправе обратиться в отдел полиции.

7.21. Сотрудники детской игровой комнаты и ФСЦ не несут ответственности за вред, причиненный ребенку при отсутствии вины сотрудников детской игровой комнаты.

7.22. За ценные вещи (включая игрушки), утерянные ребенком, ФСЦ ответственности не несет.

7.23. Администрация ФСЦ оставляет за собой право отказать в доступе в детскую игровую комнату лицам, не соответствующим указанным выше требованиям, либо иным лицам по усмотрению Администрации в целях обеспечения безопасности в детской игровой комнате.

7.24. Сотрудники детской игровой комнаты имеют право отказать в обслуживании Посетителям, которые не следуют настоящим Правилам или умышленно портят игрушки и беспокоят других детей.

7.25. Администрация ФСЦ обязана оказать ребенку в случае необходимости экстренную медицинскую помощь или вызвать скорую медицинскую помощь, предварительно связавшись с Родителями по мобильному телефону или громкой связи ФСЦ.

8. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ И ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПОСЕЩЕНИИ ПЛОЩАДКИ

8.1. ФСЦ настоящими Правилами информирует Посетителей о возможных рисках, связанных с посещением Площадки. При посещении Площадки Посетители должны действовать ответственно для защиты своих жизни и здоровья, обеспечения сохранности имущества, а также безопасности жизни, здоровья и имущества третьих лиц.

8.2. Свободное занятие спортом на Площадке допускаются в режиме работы ФСЦ.

8.3. Посетители при использовании уличных силовых тренажеров могут считать QR-код со ссылкой на информационный ресурс по использованию тренажера, и возможностью установки мобильного приложения с этого информационного ресурса.

8.4. ФСЦ не несет ответственности за утерянное или оставленное без присмотра имущество Посетителей. Посетители должны внимательно следить за своими личными вещами и не оставлять их без присмотра.

8.5. В случае причинения вреда жизни, здоровью и/или имуществу Посетителей в результате действий (бездействия) третьих лиц ответственность в установленном законом РФ порядке несет третье лицо, причинившее соответствующий вред.

8.6. Посетители должны соблюдать требования действующего законодательства РФ, общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим Посетителям и сотрудникам ФСЦ, соблюдать чистоту, а также не предпринимать действий, создающих угрозу безопасности, жизни, здоровью и имуществу других Посетителей.

8.7. ФСЦ вправе отказать Посетителю в посещении Площадки, а также удалить Посетителя с территории Площадки в случае нарушения им Правил, общественного порядка, создания угрозы жизни, здоровью и/или имуществу других Посетителей, имуществу ФСЦ, а также в случае, если Посетитель находится в состоянии алкогольного или наркотического опьянения и/или совершает какие-либо противоправные действия.

8.8. Площадка предназначена исключительно для занятий спортом. Использовать Площадку допустимо только по ее прямому назначению, перед использованием спортивного оборудования убедитесь в его безопасности, исправности и отсутствии посторонних предметов.

В случае использования Площадки не по назначению ФСЦ имеет право требовать от Посетителя покинуть ее.

8.8.1. Все, не соответствующие функциональному назначению Площадки мероприятия (в том числе профессиональная фото-, видео-, телесъемка, рекламные, промо-акции, раздача рекламного материала, торговля и оказание услуг) проводятся только после согласования с ФСЦ.

8.9. Родители и иные сопровождающие лица обязаны следить за несовершеннолетними детьми и сопровождаемыми ими лицами, контролировать их передвижение, соблюдение ими общепринятых норм поведения в общественных местах, не оставлять детей без присмотра.

8.10. Все Посетители обязаны соблюдать чистоту и порядок, бережно относиться к оборудованию и имуществу ФСЦ.

8.11. Посетитель самостоятельно определяет возможность для занятия спортом на любой из зон Площадки, принимая во внимание состояние Площадки при разных погодных условиях (дождь, гололед, наледь, снег, сильный ветер и т.д.), и несет личную ответственность за соблюдение Правил, а также за свою безопасность, жизнь и здоровье, а также за безопасность, жизнь и здоровье сопровождаемого им ребенка.

ФСЦ не несет ответственности за травмы и иные последствия, являющиеся следствием несоблюдения рекомендаций, ограничений и правил по технике безопасности при посещении Площадки, установленных настоящими Правилами и требованиями действующего законодательства РФ.

8.12. Перед началом спортивных тренировок и игры рекомендуется снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях на тренажерах, активных физических упражнениях (часы, украшения и т.п.).

8.13. Посетителям рекомендуется убедиться в том, что состояние их здоровья и состояние здоровья сопровождаемых ими детей, а также

уровень физической подготовки, позволяют им безопасно использовать тренажеры, спортивное поле, ледовое поле на Площадке.

8.14. Посетители полностью берут на себя ответственность за свое физическое состояние. В целях обеспечения безопасности и профилактики травм, Посетителям рекомендуется до посещения Площадки пройти полное физиологическое тестирование, медицинское обследование о допустимости физических нагрузок.

8.15. При эксплуатации спортивного инвентаря рекомендуется использовать защитную экипировку. ФСЦ не несет ответственности за вред, причиненный здоровью Посетителей в результате использования любого спортивного инвентаря.

8.16. В случае нарушения Посетителями положений, установленных разделом 8. настоящих Правил, представитель ФСЦ имеет право потребовать от Посетителя немедленно покинуть территорию Площадки без возмещения стоимости оплаченных услуг.

8.18. Во избежание нарушений законодательства РФ, травм, в целях обеспечения условий безопасности и комфортного пребывания на Площадке **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- распитие спиртных напитков (включая слабоалкогольные), употребление наркотических и иных запрещенных веществ, курение, в том числе с помощью электронных сигарет, вейпов и т.п.;
- фото- и видеосъемка Посетителей и сотрудников ФСЦ;
- проносить на территорию Площадки пищевые продукты, за исключением спортивного питания, бьющиеся предметы, стеклянную тару, жестяные банки, красящие вещества;
- выходить на ледовое поле и (или) на спортивное поле с детскими колясками, санками, а также въезжать на велосипедах, мото-, вело - и автотранспорте, самокатах, роликах, скейтбордах и т.п.;
- проносить на ледовое поле любые средства скольжения, перемещения, передвижения, кроме коньков, предназначенных для катания на льду;
- проносить на спортивное поле любые средства скольжения, перемещения, передвижения, катания, прыгания;
- кататься на ледовом поле на большой скорости;
- намеренно повреждать лёд и спортивное поле, долбить, ковырять лед коньками или другими предметами, бить коньками, долбить, ковырять, резать искусственное покрытие спортивного поля, а также бросать на лёд, на спортивное поле какие-либо предметы, выливать жидкость и сыпать какие-либо вещества, применять взрывчатые (в том числе пиротехнические (фейерверки, бенгальские огни, петарды и т.д.)) изделия, разжигать огонь;
- находиться на льду в период заливки, находится на спортивном поле в период уборки;

- посещать территорию Площадки с животными (собаками, кошками и др.), птицами, рептилиями;
- выходить на ледовое поле в обуви (без коньков);
- кататься против основного потока людей (по часовой стрелки);
- сидеть на бортах и перелезать через них, наносить надписи, рисовать на них, резать, царапать, долбить и другим образом повреждать их;
- держать детей на руках во время катания, кататься с рюкзаками, сумками;
- во время свободного катания на ледовом поле проведение тренировок (фигуристов, хоккеистов, танцев на льду), играть в хоккей и другие игры, создающие помехи комфортному и безопасному отдыху Посетителей, находиться на ледовом поле с клюшками, шайбами и иными предметами, а также выполнять сложные элементы фигурного катания (степень сложности элементов определяет администрация ФСЦ);
- проводить индивидуальные занятия частного характера и осуществлять какую-либо тренерскую деятельность без согласования с администрацией ФСЦ;
- наносить ущерб и (или) повреждать имущество ФСЦ, в частности, наносить удары по покрытию Площадки и оборудованию, находящемуся на Площадке предметами, способными вызвать повреждения, повреждать деревья, кустарники, растения, травяное покрытие, малые архитектурные формы и др.;
- бросать посторонние предметы, оставлять жевательную резинку и мусор, разливать какие-либо жидкости, а так же причинять ущерб льду и (или) спортивному покрытию и инвентарю какими-либо предметами, наносить вандальные надписи;
- использовать аудиотехнику с включенными средствами звукоусиления, а также петь, танцевать и играть на музыкальных инструментах, за исключением случаев, когда данные действия производятся в соответствии с согласованием ФСЦ, в рамках проведения официального мероприятия;
- кино-, фото- и видеосъемочные работы на территории Площадки проводятся с разрешения администрации ФСЦ;
- создавать конфликтные ситуации, допускать оскорбительные выражения и хулиганские действия в адрес других лиц;
- толкаться, прыгать, кричать и совершать иные действия, нарушающие нормы общественного порядка и общепринятые нормы поведения, мешающие остальным посетителям, осуществлять иные действия, создающие опасность и дискомфорт для окружающих.

Во время проведения массовых мероприятий, соревнований запрещается:

- выходить на поле, на ледовое поле;
- находиться в проходах, на лестницах или в местах эвакуации;
- допускать выкрики или иные действия, унижающие человеческое достоинство или оскорбляющие человеческую нравственность участников мероприятия, зрителей, Посетителей, работников ФСЦ;
- распространять товары, проводить рекламные акции, наносить надписи, расклеивать и распространять объявления, плакаты и другую продукцию информационного содержания без согласования с администрацией ФСЦ;
- заниматься на Площадке при наличии инфекционных и остро-респираторных заболеваний;
- оставлять детей без присмотра.

В случае несоблюдения указанных в настоящем пункте требований, ФСЦ оставляет за собой право отказать Посетителю в посещении Площадки.

8.19. В целях обеспечения безопасности катающихся, движение на льду допускается только против часовой стрелки.

8.20. Администрация ФСЦ имеет право приостановить проход Посетителей на катание в связи с максимальной загруженностью ледового поля.

8.21. Дети младше 12 лет допускаются на ледовое поле только в защитных шлемах и в сопровождении взрослых, которые обязаны ни при каких условиях не оставлять своих детей на ледовом поле без присмотра.

8.22. Желаящие поиграть на площадке в волейбол, баскетбол, мини футбол, и т.д. должны согласовать дни недели и время посещений с администрацией ФСЦ.

8.23. Посетители находятся на Площадке в строго оплаченное время. При увеличении времени нахождения на спортивном поле, ледовом поле, Посетителям необходимо оплатить продлённое время. Возврат денег не производится при уходе с Площадки ранее оплаченного времени.

8.24. Перед началом занятий на Площадке настоятельно рекомендуем убедиться, закреплен ли спортивный инвентарь.

8.25. Посетители обязаны:

- посещать спортивное поле, оборудованное искусственным покрытием, в спортивной обуви, кроме ботс и шиповок, то есть не портящей специальное покрытие;
- перед использованием спортивного оборудования убедиться в его безопасности, исправности и отсутствии посторонних предметов, креплении (ворота, стойки и т.д.);
- посещать спортивное поле в спортивной одежде и специальной спортивной обуви, фиксирующей стопу;
- строго соблюдать согласованное время предоставленных услуг, не опаздывать и не задерживаться на Площадке; во время предъявлять абонементы или оплаченные чеки пользования Площадкой; не портить

коньки, теннисные ракетки, мячики, бадминтонные воланы, ракетки, волейбольные, баскетбольные, футбольные мячи, другой инвентарь, взятый на прокат;

- при обнаружении, каких либо дефектов до тренировки, игры на спортивном поле незамедлительно сообщить администратору ФСЦ;
- покинуть ледовое поле за 10 минут до окончания работы Площадки.

9. ПОРЯДОК ВЫДАЧИ И ПРИЕМА ИНВЕНТАРЯ

9.1. Услуги проката инвентаря предоставляются Посетителям с 14 лет на платной основе.

9.3. Для того чтобы Посетитель мог воспользоваться услугой проката инвентаря необходимо оставить залог в качестве обеспечения обязательств Посетителя по возврату инвентаря в надлежащем состоянии.

9.4. Залогом может служить:

- водительское удостоверение;
- пенсионное удостоверение;
- удостоверение личности военнослужащего или военный билет;
- денежная сумма в размере 1000 (одна тысяча) рублей.

9.5. Перед тем, как взять инвентарь на прокат, Посетитель обязан его осмотреть. Факт проката инвентаря означает, что инвентарь находится в надлежащем техническом состоянии и пригоден для эксплуатации. Передача Посетителями инвентаря, взятого ими на прокат, третьим лицам (иным Посетителям) не допускается.

9.6. Посетитель обязан вернуть взятый на прокат инвентарь сразу после окончания занятия (катания, игры и т.д.) в надлежащем состоянии сотруднику ФСЦ.

9.7. В случае утраты или порчи инвентаря (возврата прокатного инвентаря в состоянии худшем, чем он был принят в ФСЦ, сверх нормального износа), Посетитель обязан возместить ФСЦ материальный ущерб в размере стоимости утраченного или поврежденного инвентаря. Факт утраты или порчи инвентаря Посетителем фиксируется в акте, который составляет администратор.

9.8. Выдача инвентаря заканчивается за 1 (один) час до окончания работы ФСЦ.

10. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ И ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПОСЕЩЕНИИ ФСЦ ДЕТЬМИ

10.1. В соответствии со статьей 63 Семейного кодекса РФ Родители несут ответственность за воспитание и развитие своих детей. Они обязаны заботиться о здоровье, физическом, психическом, духовном и нравственном развитии своих детей.

10.2. Родители несут персональную ответственность за жизнь и здоровье своих детей на территории ФСЦ, за исключением времени нахождения детей в детской игровой комнате, посещения групповых программ и персональных занятий с инструктором по спорту.

10.3. При посещении ФСЦ с детьми настоятельно рекомендуем **ВНИМАТЕЛЬНО** ознакомиться с разделами 3,4,7 настоящих Правил.

10.4. При посещении территории ФСЦ с детьми в возрасте до 7 лет ведите их за руку, не отпускайте от себя в опасных зонах ФСЦ (бассейн, лестницы, балконы).

10.5. Дети в возрасте до 14 лет обязаны посещать ФСЦ в сопровождении Родителей, законных представителей либо иных лиц (на основании заявления Родителей об уполномоченном сопровождающем лице). Сопровождающие лица обязаны быть не моложе 21 года и находиться на территории ФСЦ в течение всего времени проведения занятий. Дети старше 14 лет могут посещать ФСЦ самостоятельно при наличии паспорта и письменного заявления от Родителей, при этом соблюдение ребенком настоящих Правил является обязательным. В зависимости от статуса Посетителя ФСЦ (законный представитель несовершеннолетнего лица, представитель несовершеннолетнего лица, действующий от имени законных представителей, совершеннолетнее лицо) заполняется соответствующая форма заявления, являющееся приложением к настоящим Правилам посещения ФСЦ.

10.6. В случае установления факта нахождения детей на территории ФСЦ в возрасте до 14 лет без сопровождения Родителей или сопровождающих лиц, ФСЦ вправе отказаться от предоставления услуг в одностороннем порядке.

10.7. При наличии у ребенка какого-либо заболевания, требующего периодического приема лекарственных препаратов, а также при наличии риска экстренных ситуаций, связанных с данным заболеванием, Родители обязаны письменно заявить об этом медицинскому работнику ФСЦ перед занятиями, с указанием названия препаратов и используемых дозировок. Кроме того, данная информация должна быть озвучена при каждом посещении ребенка инструктору по спорту ФСЦ. За достоверность предоставляемой информации Родители несут персональную ответственность.

10.8. При неадекватном поведении ребенка (агрессия, истерические состояния, намеренная порча имущества), которое создает неудобства и/или дискомфорт для других детей и взрослых, Родители или сопровождающие лица обязаны забрать ребенка из ФСЦ. В случае если данные ситуации носят систематический характер ФСЦ вправе отказаться от предоставления услуг в одностороннем порядке, отстранить от посещения.

10.9. Администрация ФСЦ рекомендует приводить детей на занятия соответствующие возрасту ребенка. Возрастные ограничения указаны в описании занятий.

10.10. Родители или сопровождающие лица обязаны раздеть ребенка, помочь ему принять душ (при необходимости), переодеть в плавательную или

спортивную одежду и по окончании занятия или сеанса плавания помочь ему собраться.

10.11. Администрация ФСЦ советует одевать детей в удобную спортивную одежду, спортивную обувь.

10.12. Присутствие Родителей или сопровождающих лиц допускается только на открытых занятиях и/или по приглашению.

10.13. ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

10.13.1. Заходить в раздевалку, душевую, а также в туалетную комнату с детьми противоположного пола старше 5 лет, переодевать мальчиков старше 5 лет в женской раздевалке, а девочек в мужской раздевалке.

10.13.2. Запрещено нахождение лиц старше 5 лет в раздевалках противоположного пола.

10.13.3. Нахождение детей в ФСЦ, в том числе на прилегающей территории (на детской площадке), после 22.00.

10.13.4. Родителям или сопровождающим лицам самостоятельно использовать оборудование ФСЦ, вмешиваться в процесс занятий, проводимых в ФСЦ и требовать изменения формата групповых занятий.

10.13.5. Посещение ФСЦ при подозрении на наличие у ребенка острого и/или хронического инфекционного и/или кожного заболевания. При несоблюдении данного Правила ФСЦ оставляет за собой право временно отстранить ребенка от посещения ФСЦ до полного выздоровления или до проведения консультации специалиста (дерматолог, инфекционист, педиатр), которые будут определены ФСЦ.

11. ПРАВИЛА ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНЫХ И ИНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

11.1. Понятия и термины:

Спортивное сооружение – бассейн 10м x 6м, бассейн 25м x11м, зал хореографии, тренажерный и кардио залы, универсальный игровой зал, «умная» спортивная площадка, гимнастический городок и детская площадка на прилегающей территории.

Администрация ФСЦ – директор филиала, заместитель директора филиала по спортивно-массовой работе или должностное лицо, временно исполняющее обязанности.

Ответственное лицо за проведение мероприятия – конкретное должностное лицо, назначенное приказом Администрации ФСЦ организации проводящей мероприятие или должностное лицо, указанное в документах по организации и проведении мероприятия в здании и на территории ФСЦ на возмездной или безвозмездной основе.

Мероприятие – физкультурно-спортивное, культурное, просветительское, обучающее, массовое мероприятие.

11.2. Обязанности ответственного лица:

- Лично присутствовать и координировать работу по подготовке и в период проведения мероприятия.
- Обеспечить встречу и сопровождение участников и болельщиков мероприятия, начиная с холла первого этажа здания ФСЦ и до спортивного сооружения, где проводится мероприятие.
- Обеспечить медицинский осмотр и осуществить допуск участников мероприятия на основании медицинского заключения.
- Обеспечить проведение мероприятия в присутствии квалифицированного медицинского работника с наличием медицинской сумки и полным набором необходимых медицинских средств.
- Обеспечить корректное и спокойное поведение участников и болельщиков мероприятия.
- Обеспечить систематическую чистоту и порядок в местах присутствия участников, организаторов, болельщиков, как в период подготовки, так и во время проведения и окончания мероприятия.
- Обеспечить сохранность имущества и оборудования ФСЦ.
- Не допускать создание неудобств для иных посетителей ФСЦ.
- Контролировать и не допускать со стороны организаторов, участников и зрителей мероприятия (в период подготовки, проведения и окончания мероприятия) нарушений настоящих правил, правил пожарной и антитеррористической безопасности, охраны труда, этики и норм поведения, чистоты и порядка; обеспечить соблюдение ими требований и рекомендаций эпидемиологических служб и надзорных органов, Администрации ФСЦ.
- Использовать для мероприятия исключительно те спортивные сооружения, помещения, оборудование и инвентарь, которые были согласованы с Администрацией ФСЦ.
- При проведении официального мероприятия, согласовать с Администрацией ФСЦ участие представителя КГАУ «ЦСП» в открытии и награждении.
- Перед началом мероприятия необходимо убедиться в надежности установки и крепления используемого спортивного и иного инвентаря и оборудования.
- Использовать спортивное оборудование и инвентарь, электроосвещение, вентиляцию, кондиционирование, проветривание спортивных сооружений и иных помещений ФСЦ, исключительно путем привлечения дежурного персонала ФСЦ.
- При организации освещения мероприятия в СМИ и иных информационных ресурсах, указывать местом проведения мероприятия - ФСЦ.
- При выявленных замечаниях в работе оборудования, инвентаря, средств коммуникаций - тепло и водоснабжения, электроснабжения, порчи

любого имущества ФСЦ, мебели, помещений, незамедлительно информировать дежурный персонал и Администрацию ФСЦ.

- При проведении мероприятий в универсальном игровом зале и зале фитнеса и хореографии организаторам и участникам мероприятия запрещается находиться в уличной обуви, обуви с черной подошвой, острыми каблучками, за исключением случаев передвижения по проложенным ковровым дорожкам.

12. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН

12.1. За неисполнение или ненадлежащее исполнение своих обязательств, установленных Договором и настоящими Правилами, ФСЦ и Посетители несут ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

12.2. В случае нарушения Посетителями настоящих Правил Администрация ФСЦ оставляет за собой право не допустить Посетителя к получению услуг, оказываемых ФСЦ, пересмотреть срок действия и условия договора, в случае систематических нарушений (3 раза) со стороны Посетителей - отстранить от посещения ФСЦ, расторгнуть договор в одностороннем порядке. В случае возникновения споров и разногласий в процессе исполнения договора и настоящих Правил стороны руководствуются Гражданским Кодексом РФ, Законом РФ «О защите прав потребителей», Санитарными нормами и Правилами и другими нормативными актами, регламентирующими деятельность по оказанию услуг.

12.3. ФСЦ не несет ответственности за вред, причиненный жизни и здоровью Посетителей в результате противоправных действий третьих лиц и/или если причиной нанесения вреда здоровью стало ненадлежащее исполнение Посетителями обязательств по договору, грубое нарушение настоящих Правил, техники безопасности, иных правил (в том числе пожарной, электрической безопасности, санитарных), действующих на территории (в помещениях) ФСЦ, требований персонала ФСЦ.

12.4. ФСЦ не несет ответственности за вред, связанный с ухудшением здоровья, если состояние здоровья Посетителя ухудшилось в результате острого заболевания, обострения травмы или хронического заболевания, имевшегося у Посетителей до момента начала посещения ФСЦ.

12.5. За технические неудобства, вызванные проведением сезонных, профилактических и аварийных работ службами коммунального хозяйства г. Лесосибирска, ФСЦ ответственности не несет.

12.6. В случае причинения вреда жизни, здоровью Посетителей в ходе оказания Услуг ФСЦ несет полную ответственность за своевременность обращения за оказанием медицинской помощи.

12.7. Стороны освобождаются от ответственности за частичное или полное неисполнение обязательств по настоящему Договору, если это неисполнение явилось следствием обстоятельств непреодолимой силы,

возникших после заключения настоящего Договора в результате обстоятельств чрезвычайного характера, таких как: наводнение, пожар, землетрясение и другие природные явления, а также война, военные действия, блокада, запретительные действия властей и акты государственных органов, разрушение коммуникаций и энергоснабжения, взрывы, возникшие во время действия настоящего Договора, которые стороны не могли предвидеть или предотвратить.

12.8. Все споры или разногласия, возникающие между сторонами по заключенному Договору или в связи с ним, разрешаются путем переговоров.

13. КОНТАКТЫ ДЛЯ КОММУНИКАЦИИ

13.1. Посетители вправе обратиться к Администрации ФСЦ путем подачи заявления. Заявление должно содержать Ф.И.О. Посетителя, почтовый и/или электронный адрес, номер телефона. Заявление должно быть написано разборчивым почерком и подписано заявителем. Форма заявления находится на ресепшене ФСЦ. Срок рассмотрения заявлений – 30 рабочих дней со дня их получения.

ВНИМАНИЕ!!!

Пользование Картой Клиента, абонементом, сертификатом или приобретение услуги разового посещения - является свидетельством ознакомления и безоговорочного принятия настоящих Правил посещения ФСЦ

Приложение №1
к Правилам посещения ФСЦ

ФОРМА ЗАЯВЛЕНИЯ 1

Директору «Северного филиала»
- филиала КГАУ «ЦСП»

Ю.П. Полозюку

от _____

Паспорт: серия _____ № _____

Выдан (когда, кем): _____

Адрес регистрации: _____

Контактный телефон: _____

Эл. почта: _____

Заявление¹

Я, _____ (ФИО)
« ___ » _____ года рождения, обязуюсь при пользовании услугами ФСЦ, и находясь на его территории, соблюдать Правила посещения ФСЦ, технику безопасности пользования спортивным инвентарем и оборудованием.

В свою очередь заявляю, что с Правилами посещения ФСЦ, в том числе, Правилами пожарной, электрической безопасности, санитарными Правилами, действующими на территории ФСЦ (далее – Правила) я ознакомлен, согласен и принимаю в полном объеме. Также подтверждаю, что медицинских противопоказаний к посещению занятий физической культурой и спортом не имею.

Я принимаю на себя ответственность за все риски: риск нанесения ущерба личному имуществу, риск причинения вреда здоровью или риск наступления смерти (гибели), а также отказываюсь от возмещения стоимости принадлежащего мне поврежденного имущества, взыскания материального и (или) морального ущерба, взыскания вреда, причиненного моему здоровью **в случае, если данные обстоятельства явились результатом несоблюдения Правил.**

Я даю свое согласие КГАУ «ЦСП» на обработку и использование моих персональных данных, содержащихся в настоящем заявлении в целях организации и предоставления услуг ФСЦ, информирование меня путем осуществления прямых контактов и с помощью средств операторов мобильной связи. Обработку моих персональных данных для любых иных целей

я запрещаю. Согласие действует со дня подписания мною данного заявления до дня отзыва в письменной форме.

(дата)

(подпись)

(расшифровка)

1 Данное заявление заполняется лицами с 18 лет.

При заполнении данного заявления лицо обязано предъявить документ удостоверяющий личность (паспорт гражданина РФ, заграничный паспорт, служебное удостоверение, водительские удостоверения, военный билет, временное удостоверение личности гражданина РФ, вид на жительство, разрешение на временное пребывание).

Приложение №2
к Правилам посещения ФСЦ

ФОРМА ЗАЯВЛЕНИЯ 2

Директору «Северного филиала»
- филиала КГАУ «ЦСП»
Ю.П. Полозюку

от _____

Паспорт: серия _____ № _____

Выдан (когда, кем): _____

Адрес регистрации: _____

Контактный телефон: _____

Эл. почта: _____

Заявление²

Я, _____ (ФИО) _____ являюсь законным представителем несовершеннолетнего(ней) _____ (ФИО ребенка) _____, _____ года рождения (далее по тексту - Ребенок), обязуюсь при пользовании услугами ФСЦ контролировать действия, следить за поведением, объяснять и разьяснять Ребенку Правила посещения ФСЦ, технику безопасности пользования спортивным оборудованием, находиться при пользовании услугами рядом с Ребенком.

В свою очередь заявляю, что с Правилами посещения ФСЦ, в том числе, Правилами пожарной, электрической безопасности, санитарными Правилам, действующими на территории ФСЦ (далее – Правила) я и Ребенок ознакомлены, согласны и принимаем в полном объеме.

Также подтверждаю, что я и мой Ребенок медицинских противопоказаний к посещению ФСЦ не имеем.

Я принимаю на себя ответственность за все риски: риск нанесения ущерба личному имуществу, риск причинения вреда здоровью или риск наступления смерти (гибели) мне или моему Ребенку, а также отказываюсь от возмещения стоимости принадлежащего мне поврежденного имущества, взыскания материального и (или) морального ущерба, взыскания вреда, причиненного моему здоровью или здоровью моего Ребенка **в случае, если данные обстоятельства явились результатом несоблюдения Правил.**

Я даю свое согласие КГАУ «ЦСП» на обработку и использование моих персональных данных, содержащихся в настоящем заявлении в целях

организации и предоставления услуг ФСЦ, информирование меня путем осуществления прямых контактов и с помощью средств операторов мобильной связи. Обработку моих персональных данных для любых иных целей я запрещаю. Согласие действует со дня подписания мною данного заявления до дня отзыва в письменной форме.

(дата) (подпись) (расшифровка)

2 Данное заявление заполняется представителями несовершеннолетних в возрасте до 14 лет. При этом присутствие представителей детей до 5 лет при пользовании услугами на малой чаше бассейна обязательно. Присутствие представителей детей до 14 лет в ФСЦ при пользовании услугами ФСЦ обязательно. При заполнении данного заявления Законный представитель обязан предъявить документ удостоверяющий личность (паспорт гражданина РФ, заграничный паспорт, служебное удостоверение, водительские удостоверения, военный билет, временное удостоверение личности гражданина РФ, вид на жительство, разрешение на временное пребывание) и свидетельство о рождении ребенка. Представителями несовершеннолетних являются: отец, мать, а также опекуны и попечители на основании подтверждающих документов.

Приложение №3
к Правилам посещения ФСЦ

ФОРМА ЗАЯВЛЕНИЯ 3

Директору «Северного филиала»
- филиала КГАУ «ЦСП»
Ю.П. Полозяку

от _____

Паспорт: серия _____ № _____

Выдан (когда, кем): _____

Адрес регистрации: _____

Контактный телефон: _____

Эл. почта: _____

Заявление³

Я, (ФИО) _____

, являясь законным представителем своего несовершеннолетнего ребенка (ФИО ребенка) _____,

Дата рождения «__» _____ года, паспорт ребенка:

серия _____

№ _____ Выдан (когда, кем) _____

Зарегистрирован _____ по _____ адресу

даю согласие на самостоятельное пользование моим ребенком услугами ФСЦ и нахождение на его территории **в течение месяца с даты заполнения заявления.**

В свою очередь заявляю, что с Правилами посещения ФСЦ, в том числе, Правилами пожарной, электрической безопасности, санитарными Правилам, действующими на территории ФСЦ (далее – Правила) я и Ребенок ознакомлены, согласны и принимаем в полном объеме.

Я принимаю на себя ответственность за все риски: риск нанесения ущерба личному имуществу, риск причинения вреда здоровью или риск наступления смерти (гибели) мне или моему Ребенку, а также отказываюсь от возмещения стоимости принадлежащего мне поврежденного имущества, взыскания материального и (или) морального ущерба, взыскания вреда, причиненного моему здоровью или здоровью моего Ребенка **в случае, если данные обстоятельства явились результатом несоблюдения Ребенком Правил.**

Также подтверждаю, что мой Ребенок медицинских противопоказаний к посещению ФСЦ не имеет.

Я даю свое согласие КГАУ «ЦСП» на обработку и использование моих и Ребенка персональных данных, содержащихся в настоящем заявлении в целях организации и предоставления услуг ФСЦ, информирование меня путем осуществления прямых контактов и с помощью средств операторов мобильной связи. Обработку моих персональных данных для любых иных целей

я запрещаю. Согласие действует со дня подписания мною данного заявления до дня отзыва в письменной форме.

(дата)

(подпись)

(расшифровка)

3 Данное заявление заполняется представителями несовершеннолетних при пользовании услугами ФСЦ несовершеннолетними возраста от 14 до 18 лет в отсутствие законных представителей.

При заполнении данного заявления Законный представитель обязан предъявить документ удостоверяющий личность (паспорт гражданина РФ, заграничный паспорт, служебное удостоверение, водительское удостоверение, военный билет, временное удостоверение личности гражданина РФ, вид на жительство, разрешение на временное пребывание) и свидетельство о рождении ребенка/паспорт ребенка. Представителями несовершеннолетних являются: отец, мать, а также опекуны и попечители на основании подтверждающих документов

Приложение №4
к Правилам посещения ФСЦ

ФОРМА ЗАЯВЛЕНИЯ 4

Директору «Северного филиала»
- филиала КГАУ «ЦСП»
Ю.П. Полозяку

от _____

Паспорт: серия _____ № _____

Выдан (когда, кем): _____

Адрес регистрации: _____

Контактный телефон: _____

Эл. почта: _____

Заявление⁴

Я, (ФИО) _____

—
дата рождения « ____ » _____ г. действующий от имени законных представителей (согласия законных представителей прилагаются), в соответствии со списком указанным ниже, обязуюсь при пользовании услугами ФСЦ и, находясь на его территории, контролировать действия, следить за поведением, объяснять и разъяснять Правила посещения ФСЦ, в том числе, Правилами пожарной, электрической безопасности, санитарными Правилам, действующими на территории ФСЦ (далее – Правила), технику безопасности пользования спортивным инвентарем и оборудованием, находится при пользовании услугами рядом с сопровождаемой мной группой детей.

В свою очередь заявляю, что с Правилами посещения ФСЦ, требованиями технической безопасности пользования спортивным инвентарем и оборудованием, Правилами пожарной, электрической безопасности, санитарными Правилам, действующими на территории ФСЦ я и сопровождаемая мной группа детей ознакомлены и согласны.

Также подтверждаю, что у сопровождаемой мной группы лиц медицинских противопоказаний к посещению занятий физической культурой и спортом нет.

Я даю свое согласие КГАУ «ЦСП» на обработку и использование моих персональных данных, содержащихся в настоящем заявлении в целях организации и предоставления услуг ФСЦ, информирование меня путем осуществления прямых контактов и с помощью средств операторов мобильной связи. Обработку моих персональных данных для любых иных целей

я запрещаю. Согласие действует со дня подписания мною данного заявления до дня отзыва в письменной форме.

Список детей.

1 №	Ф.И.О.	Полных лет
1		
2		
3		
4		
...		

(дата)

(подпись)

(расшифровка)

4 Данное заявление заполняется лицом, действующим от имени законных представителей (с приложением согласия законных представителей), сопровождающим группу детей. При заполнении данного заявления сопровождающий обязан предъявить документ удостоверяющий личность (паспорт гражданина РФ, заграничный паспорт, служебное удостоверение, водительские удостоверения, военный билет, временное удостоверение личности гражданина РФ, вид на жительство, разрешение на временное пребывание) и свидетельство о рождении детей. При этом присутствие сопровождающего несовершеннолетних при пользовании услугами ФСЦ обязательно. Сопровождающим является лицо, достигшее возраста 21 год.

Приложение №5
к Правилам посещения ФСЦ

СОГЛАСИЕ ЗАКОННОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ⁵

Я,
(ФИО) _____
Паспорт: _____ серия _____ № _____, _____ Выдан
(когда, кем) _____
Зарегистрирован по адресу: _____
Тел. _____ Тел.ребенка _____
Являясь законным представителем несовершеннолетнего(ней) (ФИО
Ребенка) _____
дата рождения Ребенка « ____ » _____ г. (далее по тексту Ребенок),
даю согласие на пользование моим Ребенком услугами ФСЦ и на пребывание
его на территории ФСЦ. Я подтверждаю, что мой ребенок посещает ФСЦ под
присмотром сопровождающего (ФИО сопровождающего) _____

Я доверяю сопровождающему при пользовании услугами ФСЦ
и, находясь на его территории, контролировать действия, следить
за поведением моего ребенка, объяснять и разъяснять моему ребенку Правила
посещения ФСЦ, требования технической безопасности пользования
спортивным инвентарем и оборудованием, Правила пожарной, электрической
безопасности, санитарные Правила, действующие на территории ФСЦ (далее –
Правила).

Я принимаю на себя ответственность за все риски, как то: риск
нанесения ущерба личному имуществу, риск причинения вреда здоровью или
риск наступления смерти (гибели), а также отказываюсь от возмещения
стоимости принадлежащего мне поврежденного имущества, взыскания
материального
и (или) морального ущерба, взыскания вреда, причиненного здоровью моего
ребенка **в случае, если данные обстоятельства явились результатом
не соблюдения Правил.**

Я даю свое согласие КГАУ «ЦСП» на обработку и использование моих
Ребенка персональных данных, содержащихся в настоящем заявлении в целях
организации и предоставления услуг ФСЦ, информирование меня путем
осуществления прямых контактов и с помощью средств операторов
мобильной связи. Обработку моих персональных данных для любых иных
целей

я запрещаю. Согласие действует со дня подписания мною данного заявления
до дня отзыва в письменной форме.

(дата)

(подпись)

(расшифровка)

5 Данное согласие заполняется законным представителем ребенка, посещающего ФСЦ и использующего услуги ФСЦ в присутствии сопровождающего лица.

При заполнении данного согласия лицо (законный представитель) обязано предъявить документ удостоверяющий личность (паспорт гражданина РФ, заграничный паспорт, служебное удостоверение, водительские удостоверения, военный билет, временное удостоверение личности гражданина РФ, вид на жительство, разрешение на временное пребывание).

Представителями несовершеннолетних являются: отец, мать, а также опекуны и попечители на основании подтверждающих документов; Данное заявление заполняется представителями несовершеннолетних в возрасте до 14 лет. При этом присутствие представителей несовершеннолетних при пользовании услугами ФСЦ обязательно. Сопровождающим является лицо, достигшее возраста 21 год.

Приложение №6
к Правилам посещения ФСЦ

АНКЕТА О ПРИЕМЕ РЕБЕНКА В ДЕТСКУЮ ИГРОВУЮ КОМНАТУ⁶

Я,(ФИО) _____
Паспорт:серия _____ № _____, выдан (когда, кем) _____

зарегистрирован по адресу _____

Тел. _____ Тел.ребенка _____

являясь законным представителем несовершеннолетнего(ней) (ФИО Ребенка) _____

дата рождения Ребенка « ____ » _____ г. (далее по тексту Ребенок),
ПРОШУ ПРИНЯТЬ МОЕГО РЕБЕНКА В ДЕТСКУЮ ИГРОВУЮ КОМНАТУ.

Сообщаю следующую Информацию о своем ребенке _____

(например: наличие у ребенка аллергии, хронических заболеваний, иных медицинских ограничений, а также особенности поведения, о которых необходимо знать персоналу детской игровой комнаты при общении с ребенком в целях его безопасности, иная информация)

В свою очередь заявляю, что с Правилами посещения ФСЦ, в том числе, Правилами пожарной, электрической безопасности, санитарными Правилам, действующими на территории ФСЦ (далее – Правила) я и Ребенок ознакомлены, согласны и принимаем в полном объеме.

Я принимаю на себя ответственность за все риски: риск нанесения ущерба личному имуществу, риск причинения вреда здоровью или риск наступления смерти (гибели) мне или моему Ребенку, а также отказываюсь от возмещения стоимости принадлежащего мне поврежденного имущества, взыскания материального и (или) морального ущерба, взыскания вреда, причиненного моему здоровью или здоровью моего Ребенка в случае, если данные обстоятельства явились результатом несоблюдения Ребенком Правил.

Обязуюсь бережно относиться к имуществу ФСЦ, возмещать ущерб, причиненный ребенком имуществу ФСЦ.

Я даю свое согласие КГАУ «ЦСП» на обработку и использование моих и Ребенка персональных данных, содержащихся в настоящем заявлении в целях организации и предоставления услуг ФСЦ, информирование меня путем осуществления прямых контактов и с помощью средств операторов мобильной связи. Обработку моих персональных данных для любых иных целей

я запрещаю. Согласие действует со дня подписания мною данного заявления до дня отзыва в письменной форме.

(дата)

(подпись)

(расшифровка)

6 Данное заявление заполняется законным представителем ребенка, при приеме в детскую игровую комнату ФЦ.
При заполнении данного заявления лицо обязано предъявить документ удостоверяющий личность (паспорт гражданина РФ, заграничный паспорт, служебное удостоверение, водительские удостоверения, военный билет, временное удостоверение личности гражданина РФ, вид на жительство, разрешение на временное пребывание).
Представителями несовершеннолетних являются: отец, мать, а также опекуны и попечители на основании подтверждающих документов.

**СОГЛАСИЕ ЗАКОННОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ НА ПОСЕЩЕНИЕ
МАЛОГО БАССЕЙНА С ИНСТРУКТОРОМ⁷**

Я, (ФИО) _____
являясь законным представителем несовершеннолетнего (ней) (ФИО ребенка)

дата рождения « ____ » _____ г. (далее по тексту Ребенок), даю согласие на пользование моим ребенком услугами ФСЦ и на пребывание его на территории ФСЦ. Я подтверждаю, что мой ребенок не имеет медицинских противопоказаний и может посещать малый бассейн ФСЦ под присмотром сопровождающего (ФИО сопровождающего)

Я доверяю сопровождающему при пользовании услугами ФСЦ и, находясь на его территории, контролировать действия, следить за поведением моего ребенка, объяснять и разъяснять Правила посещения ФСЦ, технику безопасности пользования спортивным инвентарем и оборудованием мне и моему ребенку.

Я уведомлен (а) о том, время одного сеанса плавания до ____ минут, что необходимо прийти за 15 минут до начала сеанса для оплаты услуг, принятия душа, осмотра медицинским работником, после чего осуществляется допуск в чашу бассейна. Я уведомлен (а) о том, что допуск детей к занятиям осуществляется после предъявления администратору свидетельства о рождении ребенка, справки о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз (до 11 лет включительно). Я уведомлен (а), что объем чаши малого бассейна (6 м x 10 м); глубина самой мелкой части – 0,5 м и самой глубокой части – 0,9 м; температура воды от 29 до 31 С⁰, температура воздуха на 1-2 С⁰ выше температуры воды.

Я принимаю на себя ответственность за все риски, как то: риск нанесения ущерба личному имуществу, риск причинения вреда здоровью или риск наступления смерти (гибели), а также отказываюсь от возмещения стоимости принадлежащего мне поврежденного имущества, взыскания материального

и (или) морального ущерба, взыскания вреда, причиненного моему здоровью **в случае, если данные обстоятельства явились результатом несоблюдения Правил посещения ФСЦ.**

Даю согласие на обработку моих и Ребенка персональных данных.

ФИО: _____

Паспорт:серия _____ № _____ выдан(когда,кем) _____

Зарегистрирован по адресу _____

Тел. представителя _____

(дата)

(подпись)

(расшифровка)

7 Данное согласие заполняется законным представителем несовершеннолетнего ребенка, посещающего малый бассейн ФСЦ (индивидуальное занятие с инструктором)

При заполнении данного согласия лицо (законный представитель) обязано предъявить документ удостоверяющий личность (паспорт гражданина РФ, заграничный паспорт, служебное удостоверение, водительские удостоверения, военный билет, временное удостоверение личности гражданина РФ, вид на жительство, разрешение на временное пребывание).

Представителями несовершеннолетних являются: отец, мать, а также опекуны и попечители на основании подтверждающих документов.

**СОГЛАСИЕ ЗАКОННОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ НА ПОСЕЩЕНИЕ
МАЛОГО БАССЕЙНА⁸**

Я, (ФИО) _____
являясь законным представителем несовершеннолетнего (ней) (ФИО ребенка)

дата рождения « ___ » _____ г. (далее по тексту Ребенок), даю согласие на пользование мной и моим ребенком услугами ФСЦ и на пребывание на территории ФСЦ. Я подтверждаю, что я и мой ребенок не имеем медицинских противопоказаний к посещению бассейна.

Настоящим подтверждаю, что с Правилами посещения ФСЦ и техникой безопасности пользования спортивным инвентарем и оборудованием ознакомлен (а) и, находясь на его территории, буду следить за поведением моего ребенка.

Я уведомлен (а) о том, время одного сеанса плавания до _____ минут, что необходимо прийти за 15 минут до начала сеанса для оплаты услуг, принятия душа, осмотра медицинским работником, после чего осуществляется допуск в чашу бассейна. Я уведомлен (а) о том, что допуск детей к занятиям осуществляется после предъявления администратору свидетельства о рождении ребенка, справки о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз (до 11 лет включительно). Я уведомлен (а), что объем чаши малого бассейна (6 м x 10 м); глубина самой мелкой части – 0,5 м и самой глубокой части – 0,9 м; температура воды от 29 до 31 С⁰, температура воздуха на 1-2 С⁰ выше температуры воды.

Я принимаю на себя ответственность за все риски, как то: риск нанесения ущерба личному имуществу, риск причинения вреда здоровью или риск наступления смерти (гибели), а также отказываюсь от возмещения стоимости принадлежащего мне поврежденного имущества, взыскания материального и (или) морального ущерба, взыскания вреда, причиненного моему здоровью **в случае, если данные обстоятельства явились результатом несоблюдения Правил посещения ФСЦ.**

Даю согласие на обработку моих и Ребенка персональных данных.
ФИО:

Паспорт: серия _____ № _____ выдан(когда,
кем) _____

Зарегистрирован по адресу _____

Тел. представителя _____

(дата)

(подпись)

(расшифровка)

8 Данное согласие заполняется законным представителем несовершеннолетнего ребенка, посещающего малый бассейн ФСЦ.

При заполнении данного согласия лицо (законный представитель) обязано предъявить документ удостоверяющий личность (паспорт гражданина РФ, заграничный паспорт, служебное удостоверение, водительские удостоверения, военный билет, временное удостоверение личности гражданина РФ, вид на жительство, разрешение на временное пребывание).

Представителями несовершеннолетних являются: отец, мать, а также опекуны и попечители на основании подтверждающих документов.